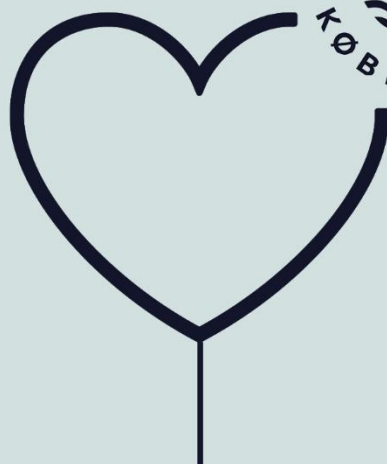




Ungeprofilen

2021|22

En spørgeskemaundersøgelse
om sundhed og trivsel blandt
unge på københavnske
ungdomsuddannelser

Skoletype - Københavns Kommune

Introduktion

Ungeprofilen 2021/22 – Skoletype Københavns Kommune giver ny og aktuel viden om, hvordan unge i København oplever egen trivsel og sundhed. Resultaterne i denne rapport er opdelt i fem forskellige skoletyper og supplerer Ungeprofilen 21/22 – Københavns Kommune.

Rapporten giver politikere, forvaltninger og de deltagende ungdomsuddannelser et vidensgrundlag til at skabe det gode ungeliv i København. Unge, der trives i hverdagen, er bedre rustede til at lære nyt. God trivsel og sundhed er en løftestang til, at unge kan fastholde og gennemføre en uddannelse.

Undersøgelsen er udarbejdet på baggrund af en digital spørgeskemaundersøgelse blandt unge i alderen 15-30 år. I Københavns Kommune har 31 ungdomsuddannelser¹ deltaget i Ungeprofilundersøgelsen som en del af partnerskabet om bedre trivsel og sundhed mellem ungdomsuddannelserne og Københavns Kommune. Undersøgelsen er gennemført fra d. 1. november til d. 23. december 2021.

I denne rapport fremlægges resultater fra Ungeprofilundersøgelsen 2021/22 for Københavns Kommunes ungdomsuddannelser (gymnasie-, erhvervsskole-, FGU-, 10. klasse- og ungdomsskoleelever). Rapporten baserer sig på i alt 8.830 besvarelser. Dermed har 60 % af de indbudte unge besvaret undersøgelsen.

Tak til alle elever og deltagende ungdomsuddannelser, herunder ledere, koordinators og lærere, der har muliggjort indsamling af data til Ungeprofilundersøgelsen 2021/22. I har været med til at skabe vigtig viden om unges trivsel og sundhed på ungdomsuddannelserne i Københavns Kommune.

¹ Følgende ungdomsuddannelser har deltaget i Ungeprofilen 2021/22: Amager 10, Christianshavns Gymnasium, Det frie Gymnasium, FGU Nørrebro/Østerbro, FGU Valby, FGU Vesterbro, Gefion Gymnasium, HF-Centeret Efterslægten, Hotel- og Restaurantskolen, Ingrid Jespersens Gymnasieskole, Københavns Private Gymnasium, Københavns åbne Gymnasium, N. Zahles Gymnasium, NEXT Sukkertoppen Gymnasium, NEXT Vibenshus Gymnasium, NEXT Emdrup, NEXT Nørrebro, Niels Brock EUD/EUX, Niels Brock Handelsgymnasiet, Niels Steensens Gymnasium, Nørre Gymnasium, Rysensteen Gymnasium, Sankt Annæ Gymnasium, SOSO H, Ungdomsskolen Byhøjsskolen, Ungdomsskolen Hovmestervej, Ungdomsskolen i Hindegade, Ungdomsskolen Nye Veje, Ørestad Gymnasium, Ø10 og 10. Vest.

Indholdsfortegnelse

Læsevejledning	5
Mental sundhed og trivsel	
Almen trivsel	7
Sociale relationer	9
WHO-5 trivselsindeks	11
Ensomhed og mobning	12
Selvskade	16
Bevægelse og sundhed	
Selvvurderet helbred	18
Din hverdag og digital adfærd	
Uddannelse	22
Søvn og mobilbrug	24
Digital adfærd og billeddeling	27
Fritid	29
Tobak og nikotin	
Cigaretter	32
Snus/tyggetobak	35
E-cigaretter	37
Vandpipe	39
Alkohol	
Alkoholforbrug og vaner	41
Drikkepres	47
Unge holdning til alkohol på skolen	48
Stoffer	
Lattergas	50
Hash	51
Hårde stoffer	55
Seksualitet	
Seksuel debut og prævention	57
Bilag	
Bilag 1: WHO-5	60

Læsevejledning

Denne rapport præsenterer de samlede resultater af Ungeprofilundersøgelsen 2021/22 for Københavns Kommune sammenholdt med skoletype (gymnasie-, erhvervsskole-, FGU-, 10. klasse- og ungdomsskoleelever).

Resultaterne fra Ungeprofilundersøgelsen præsenteres som procentdele i figurer eller tabeller. De unges besvarelser er opdelt i fem skoletyper, og i formidlingen af udvalgte spørgsmål vil enkelte svarkategorier være lagt sammen.

Antallet af besvarelser varierer fra spørgsmål til spørgsmål. Det skyldes dels, at de unge kunne springe spørgsmål over, dels at nogle spørgsmål er betinget af de svar, som den unge tidligere har afgivet. I hver figur fremgår det af parenteser i højre side, hvor mange unge der har besvaret spørgsmålet.

I alt har 8.830 besvaret undersøgelsen. Antal af besvarelser fordelt på skoletype:

Skoletype	Antal besvarelser
Gymnasium	7380
Erhvervsskole	672
FGU	195
10. klasse	401
Ungdomsskole	182

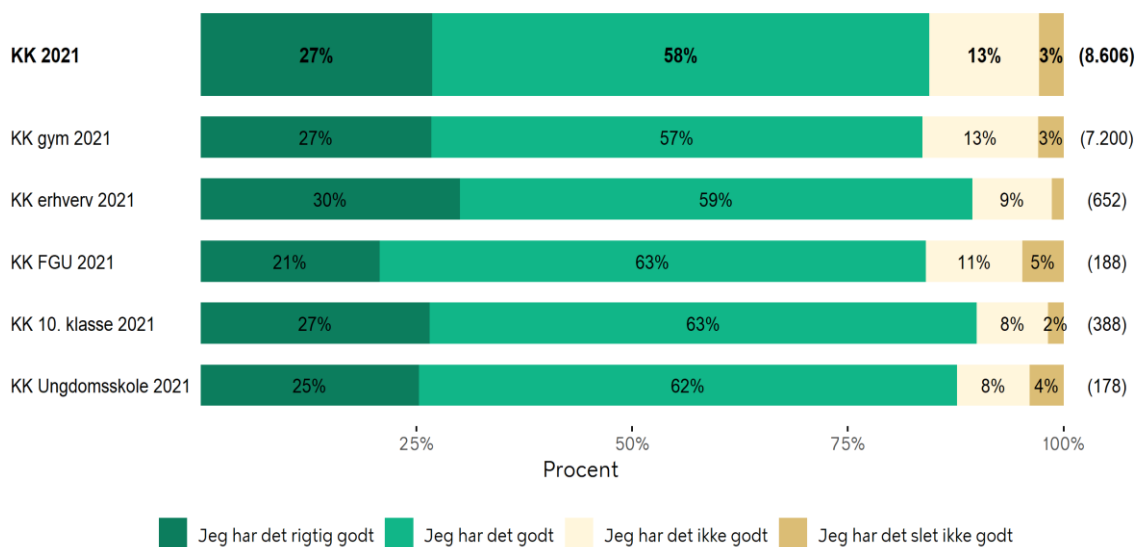
Data fra undersøgelsen behandles fortroligt. Alle besvarelser er anonymiseret, og det er ikke muligt at genfinde enkelte personers svar i rapporten.

Mental sundhed og trivsel

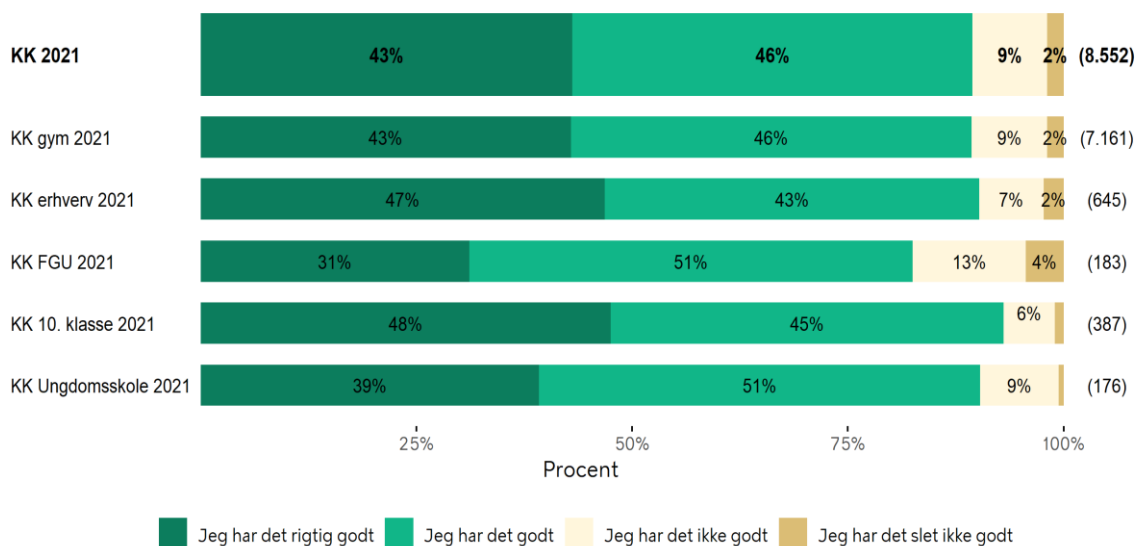


Almen trivsel

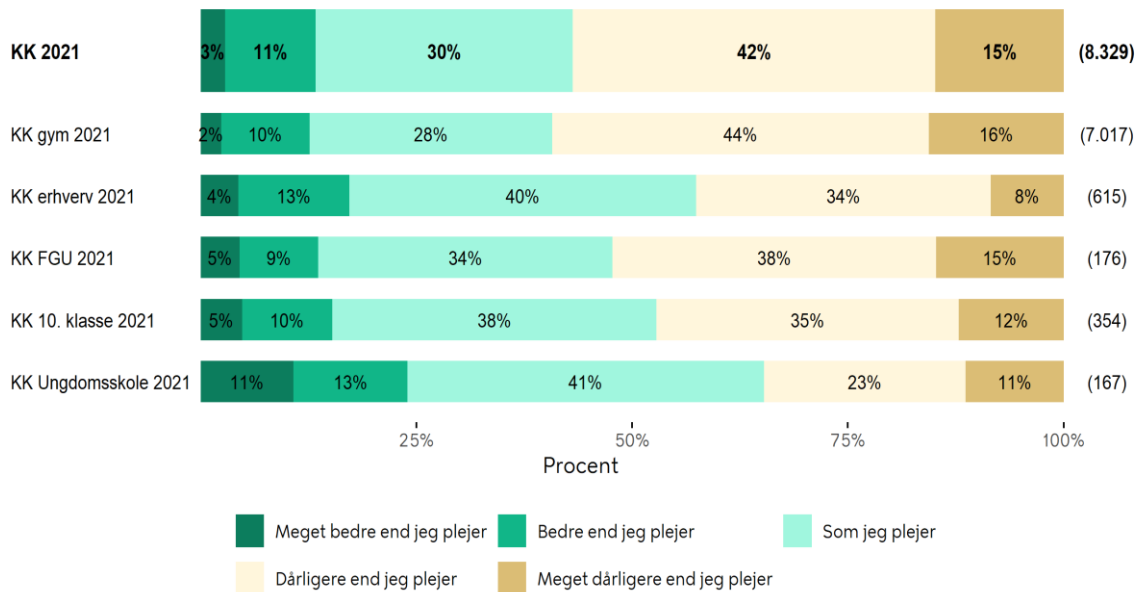
1.1 Hvordan har du det for tiden i skolen?



1.2 Hvordan har du det for tiden derhjemme?

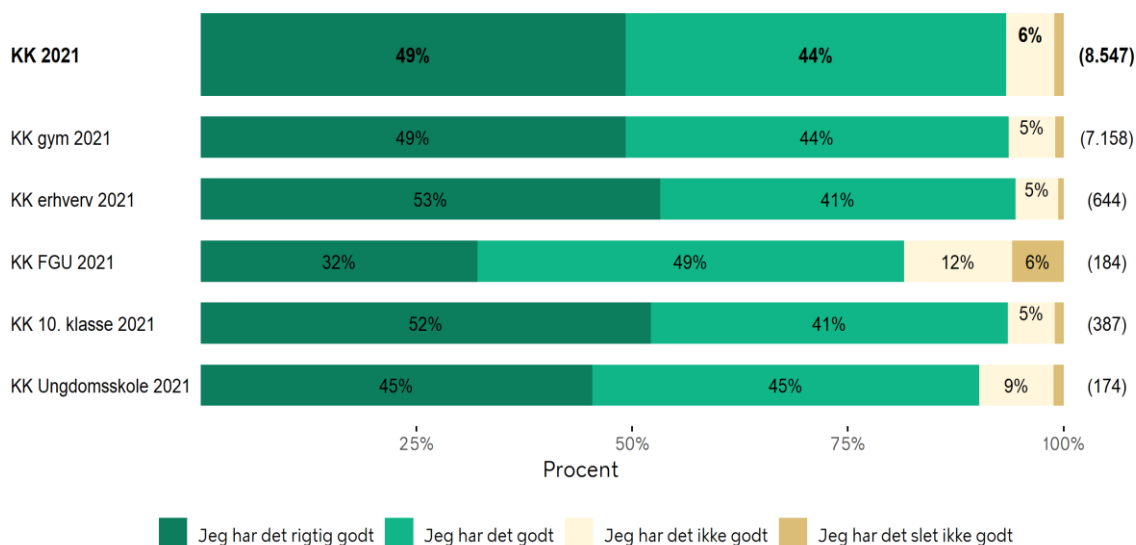


1.4 Hvordan har du haft det under corona?

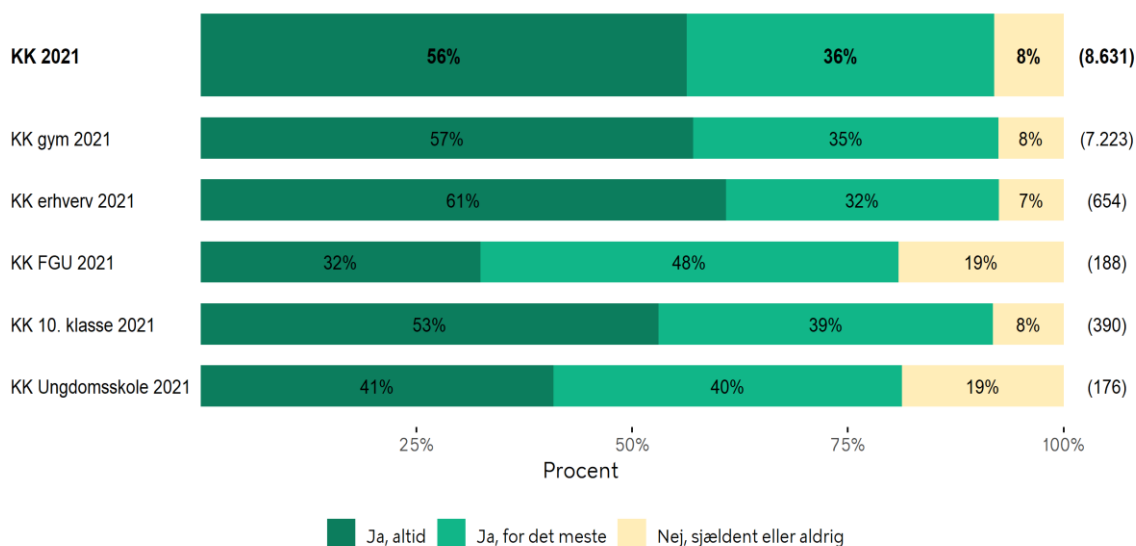


Sociale relationer

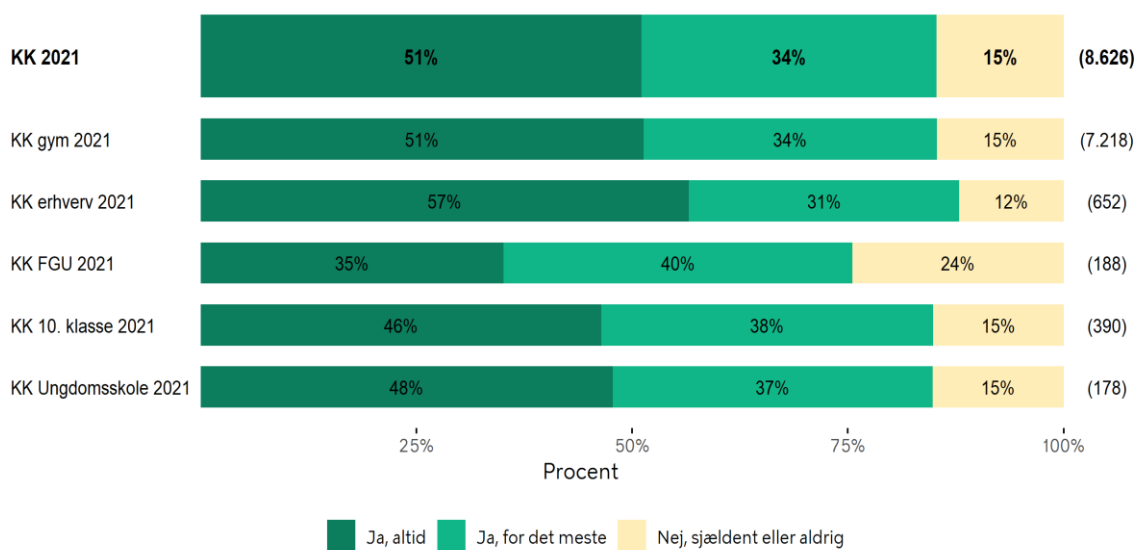
1.5 Hvordan har du det for tiden med vennerne/fritiden?



1.6 Har du nogen venner eller veninder at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?



1.7 Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?



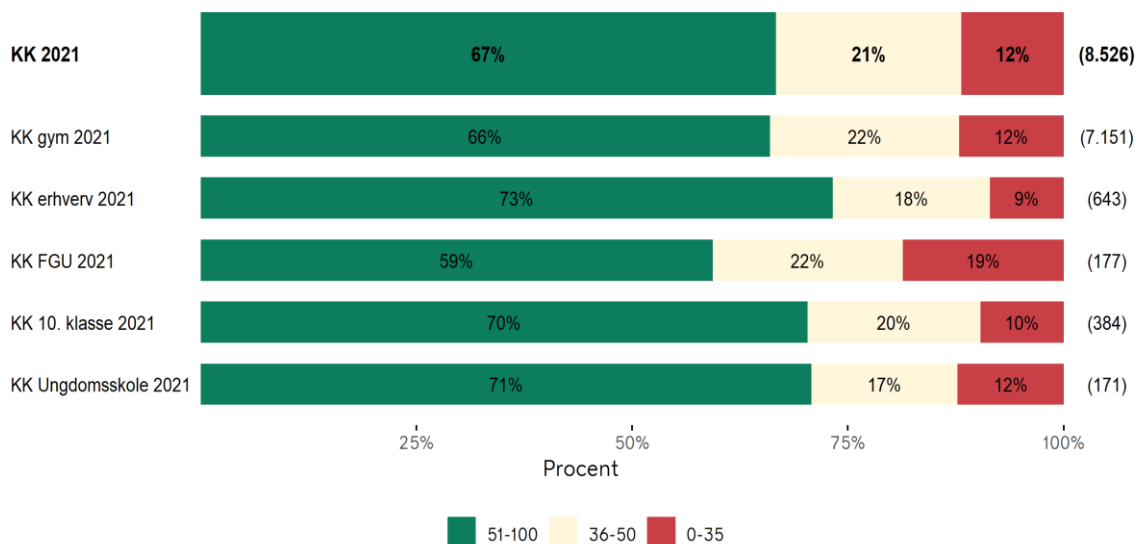
WHO-5 trivselsindeks

WHO-5 trivselsindeks er et velafprøvet redskab til måling af en persons generelle trivsel og velbefindende. WHO-5 består af fem spørgsmål om, hvordan personen har følt sig tilpas i de seneste to uger. For hver respondent beregnes et pointtal mellem 0 og 100. Pointtallet afspejler respondentens trivsel.

WHO-5 trivselsindeks

- Pointtal mellem 0-35 betyder, at der er en reel risiko for, at respondenteren lider af depression eller langvarig stress.
- Pointtal mellem 36-50 betyder, respondentens trivsel er under gennemsnittet.
- Pointtal over 51 betyder, at respondents trivsel ligger inden for gennemsnittet.

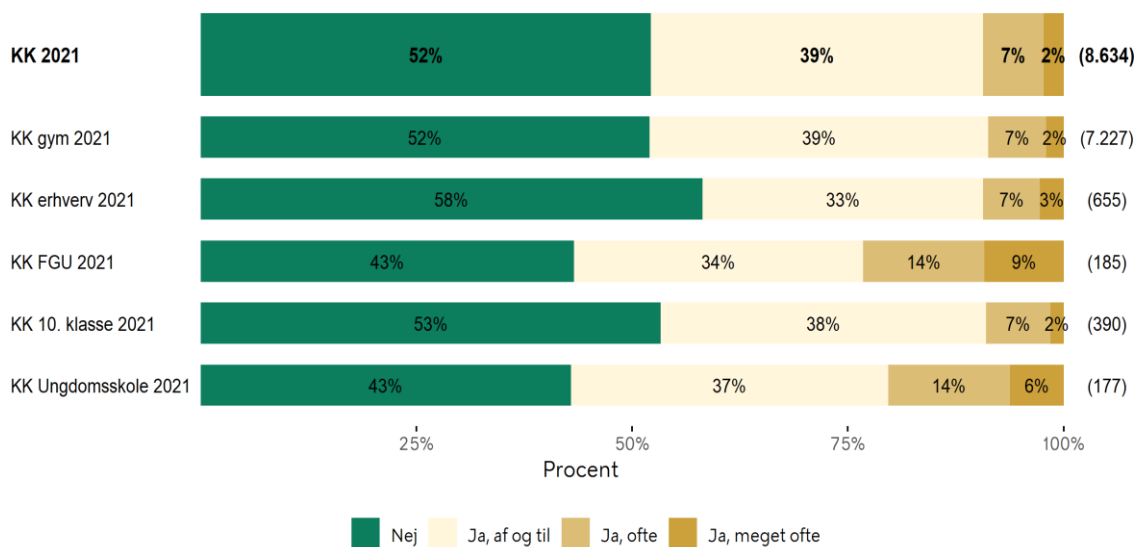
1.8 WHO-5 trivselsindeks



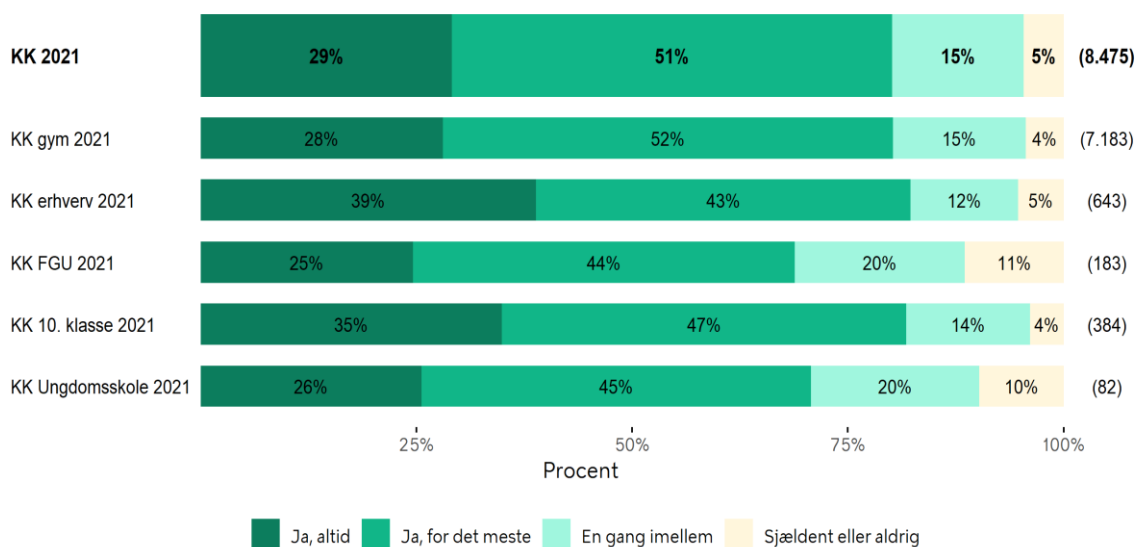
WHO-5 indekset er udregnet på baggrund af fem spørgsmål. Se bilag 1.

Ensomhed og mobning

1.9 Føler du dig ensom?

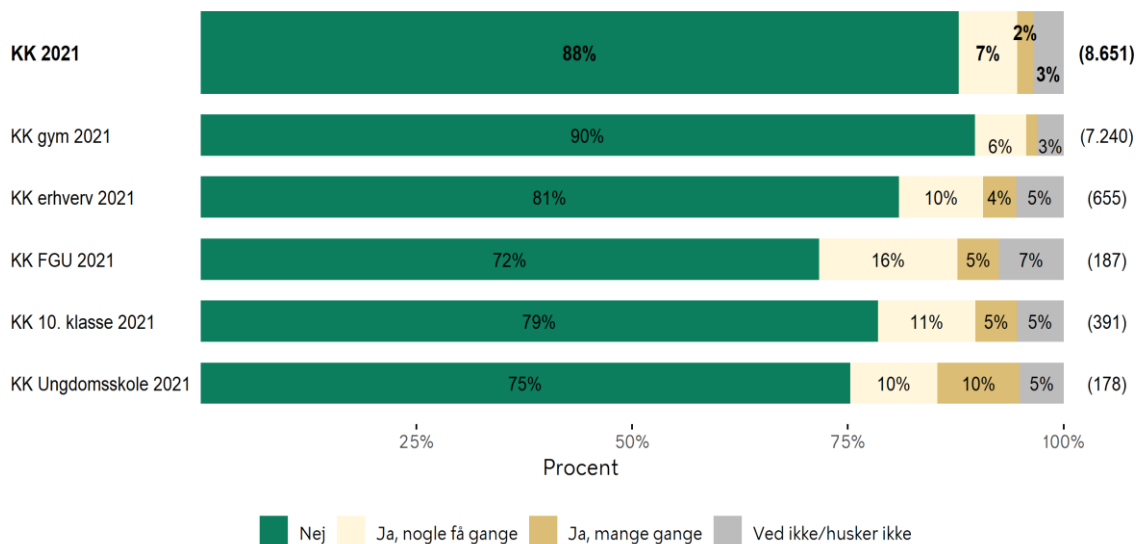


1.10 Føler du dig som en del af det sociale fællesskab på din skole/uddannelse?

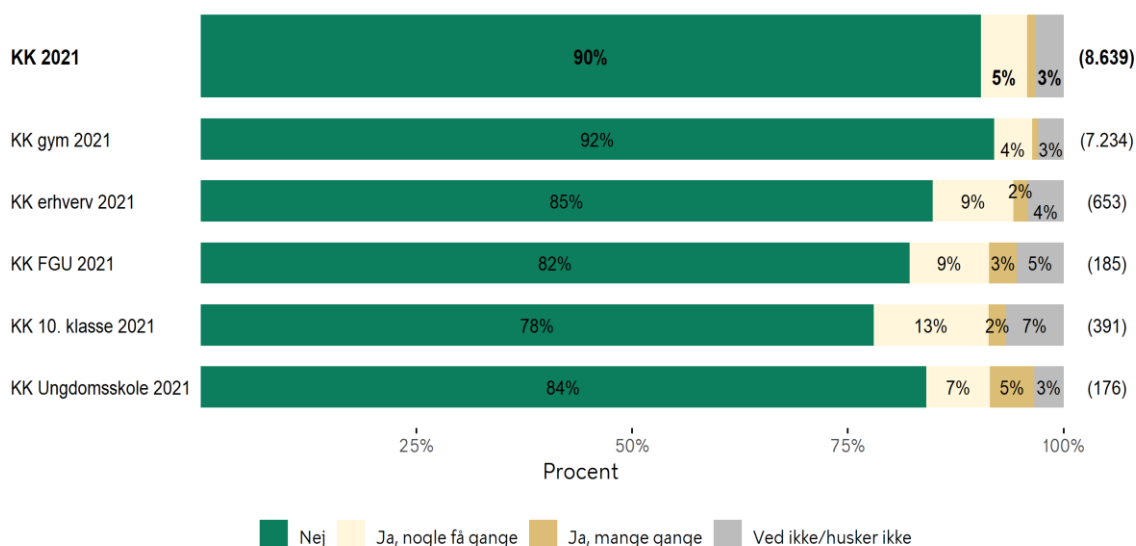


De næste spørgsmål handler om mobning. Mobning er, når man gentagne gange bliver holdt udenfor, drillet eller generet på en ubehagelig måde.

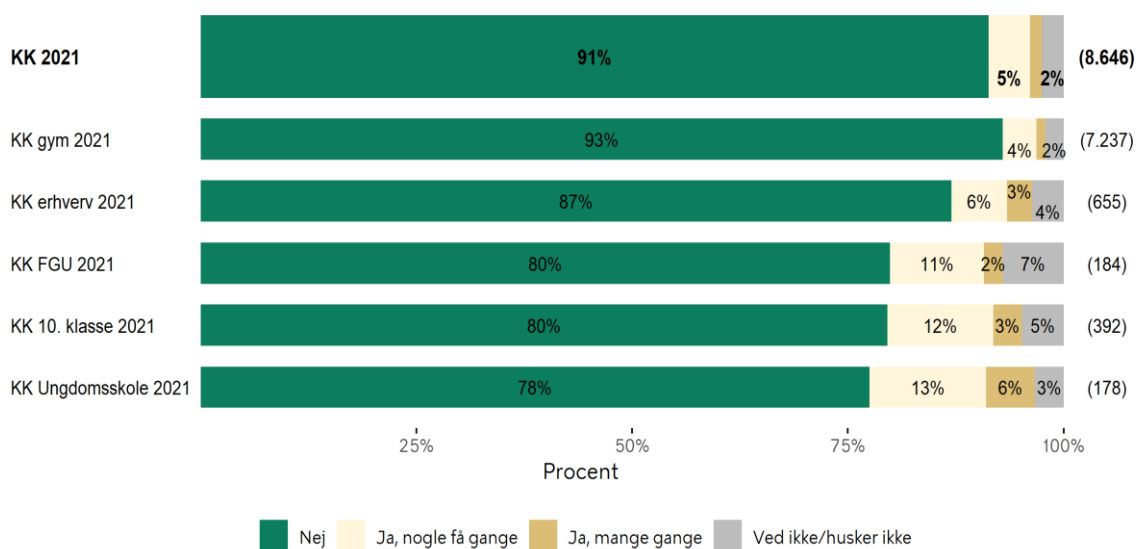
1.11 Tænk på det sidste halve år: Er du blevet mobbet i skolen?



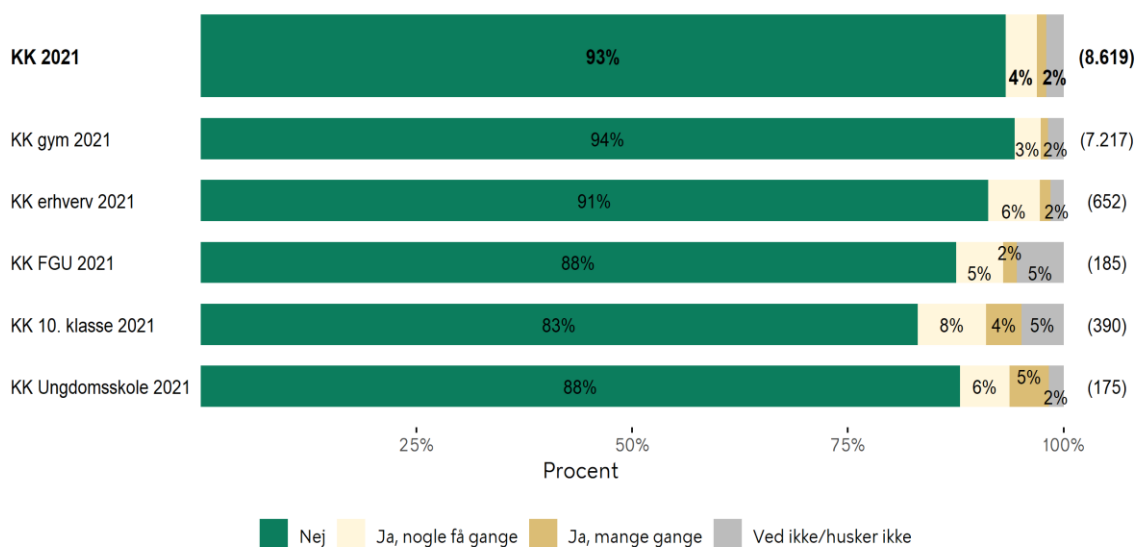
1.12 Tænk på det sidste halve år: Har du selv været med til at mobbe andre elever i skolen?



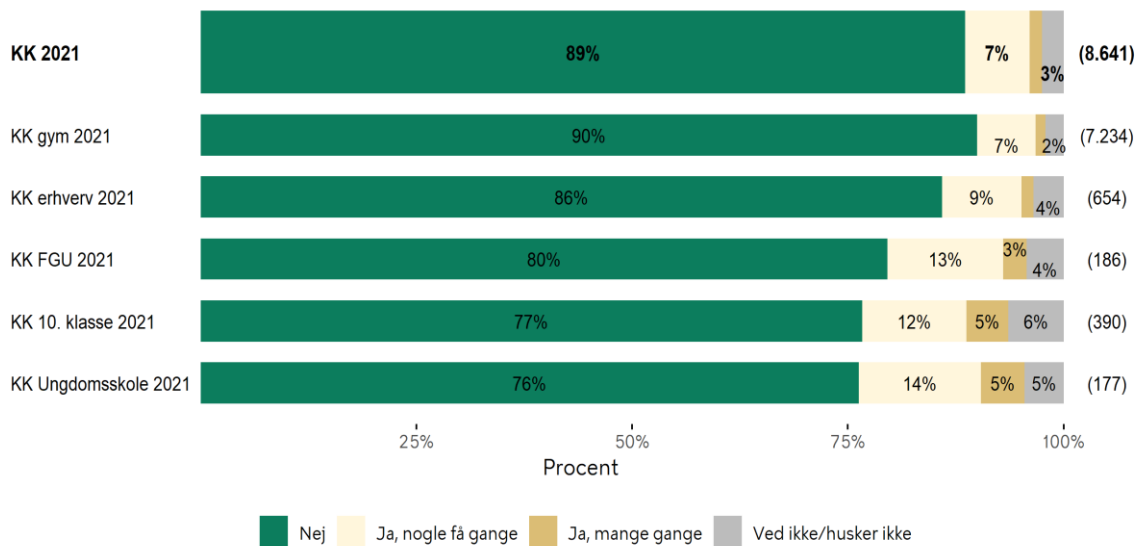
1.13 Tænk på det sidste halve år: Har nogen mobbet dig på internettet?



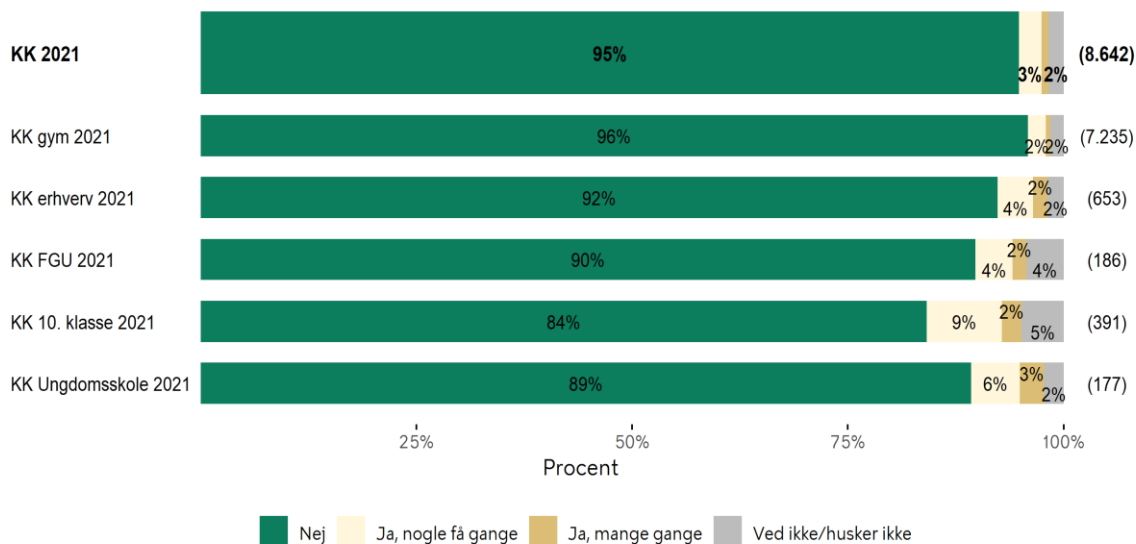
1.14 Tænk på det sidste halve år: Har du været med til at mobbe andre på internettet?



1.15 Tænk på det sidste halve år: Har nogen sendt beskeder, billeder eller videoer til dig for at gøre dig ked af det eller bange?

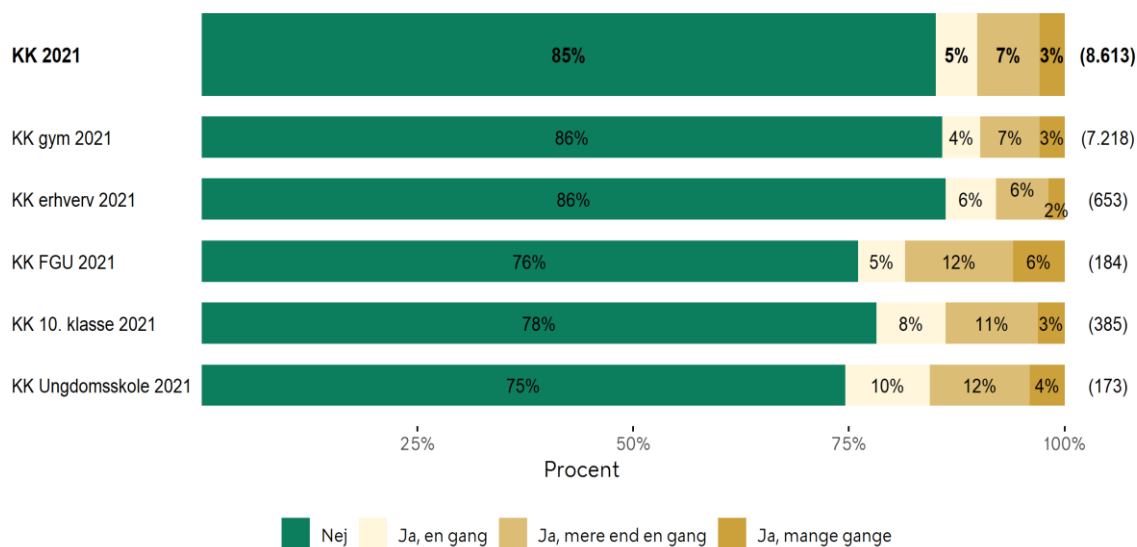


1.16 Tænk på det sidste halve år: Har du sendt beskeder, billeder eller videoer til andre der havde til formål at gøre personen ked af det eller bange?



Selvskade

1.17 Inden for det seneste år: Har du bevidst gjort skade på dig selv?

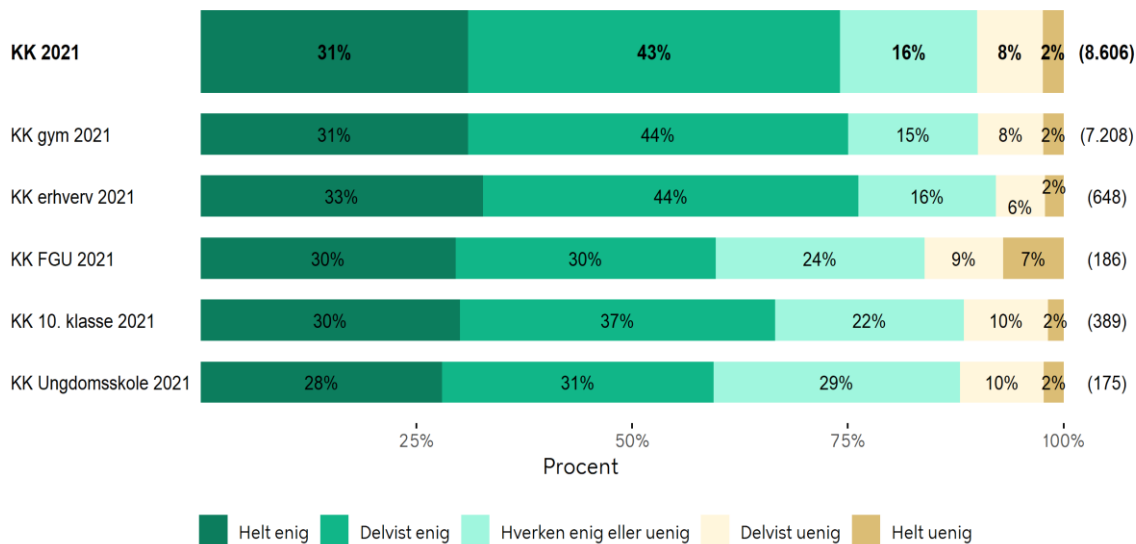


Bevægelse og sundhed

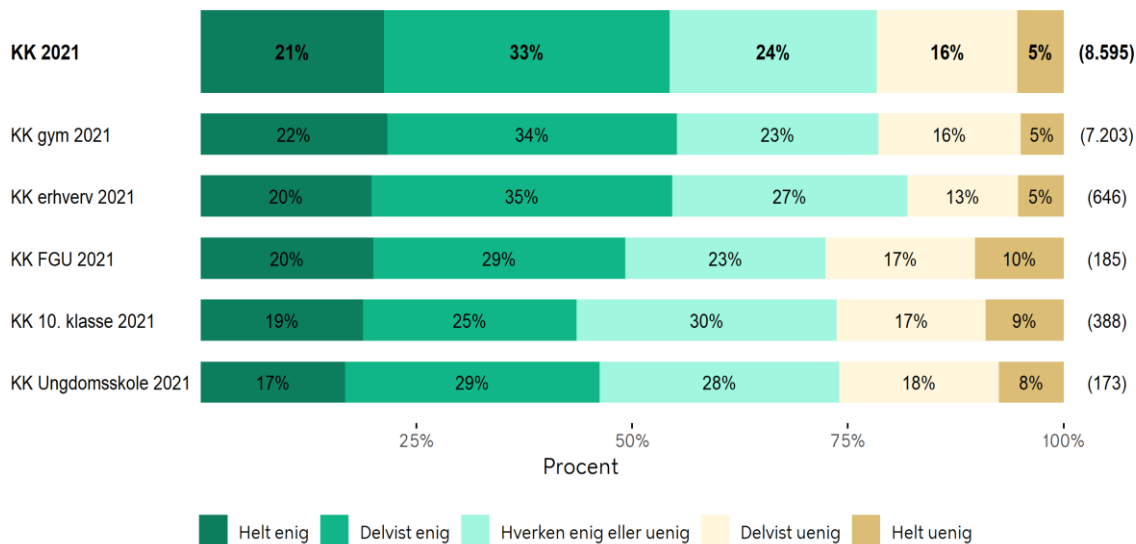


Selvurderet helbred

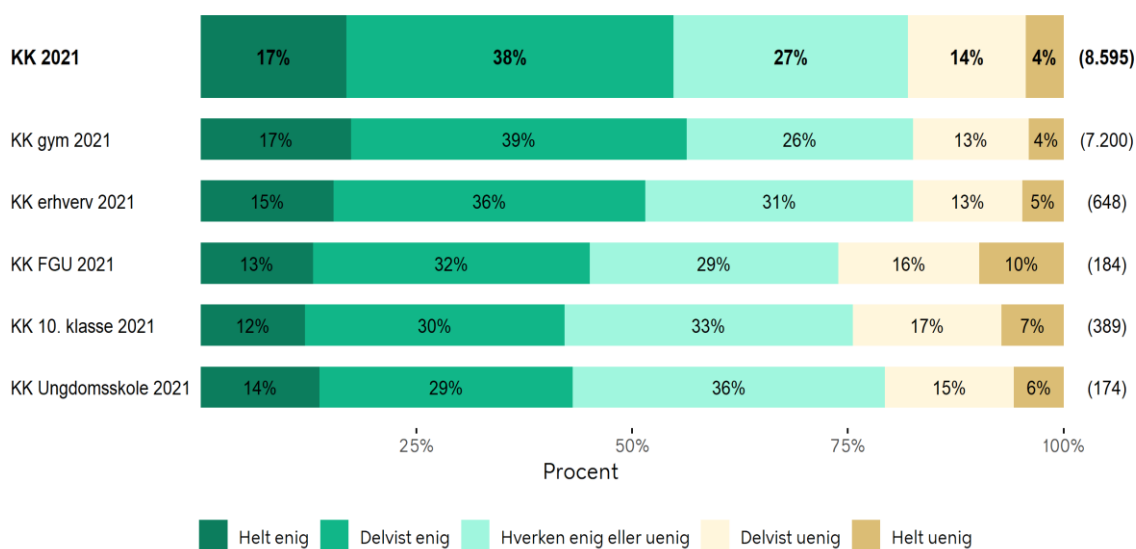
2.1 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg føler mig sund og rask



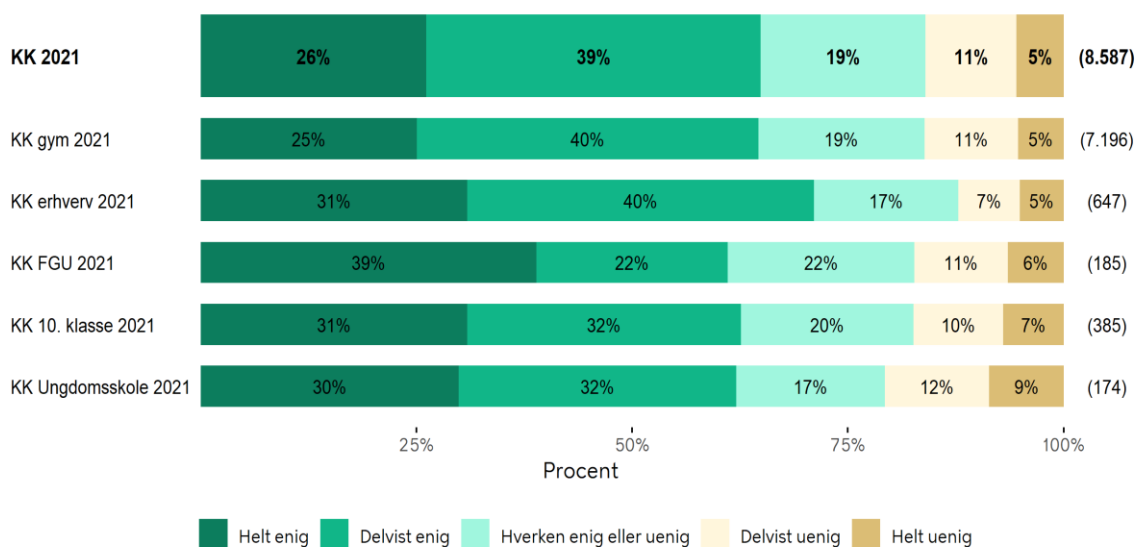
2.2 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg er i god fysisk form



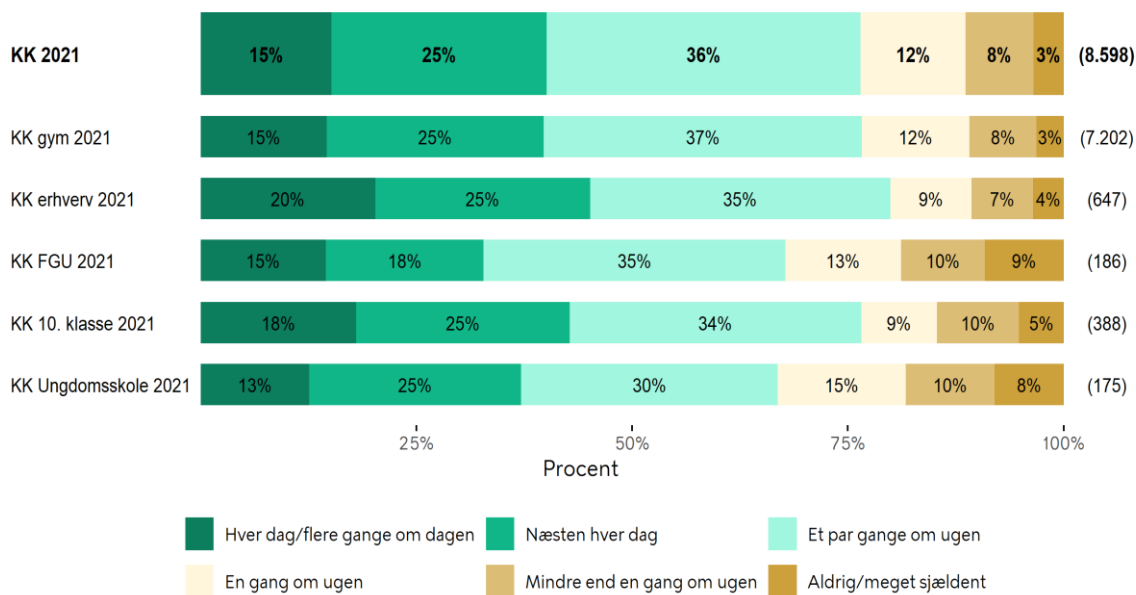
2.3 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg spiser sundt



2.4 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg er tilfreds med mit udseende



2.5 Hvor tit bevæger du dig, så du bliver forpustet?

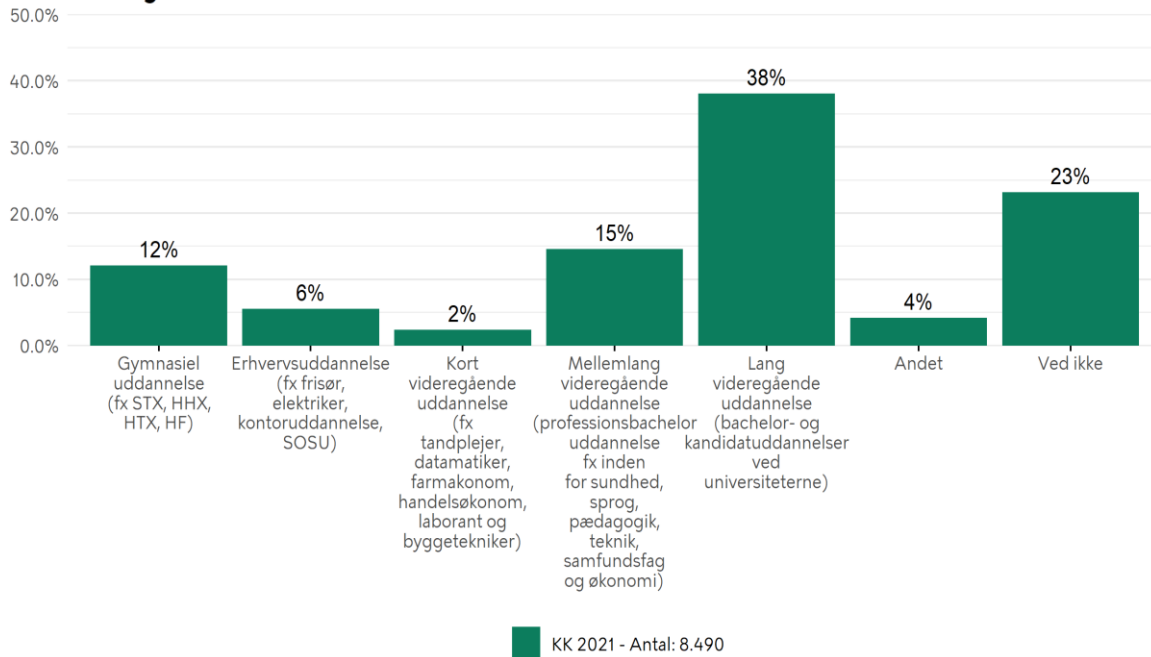


Din hverdag og digital adfærd



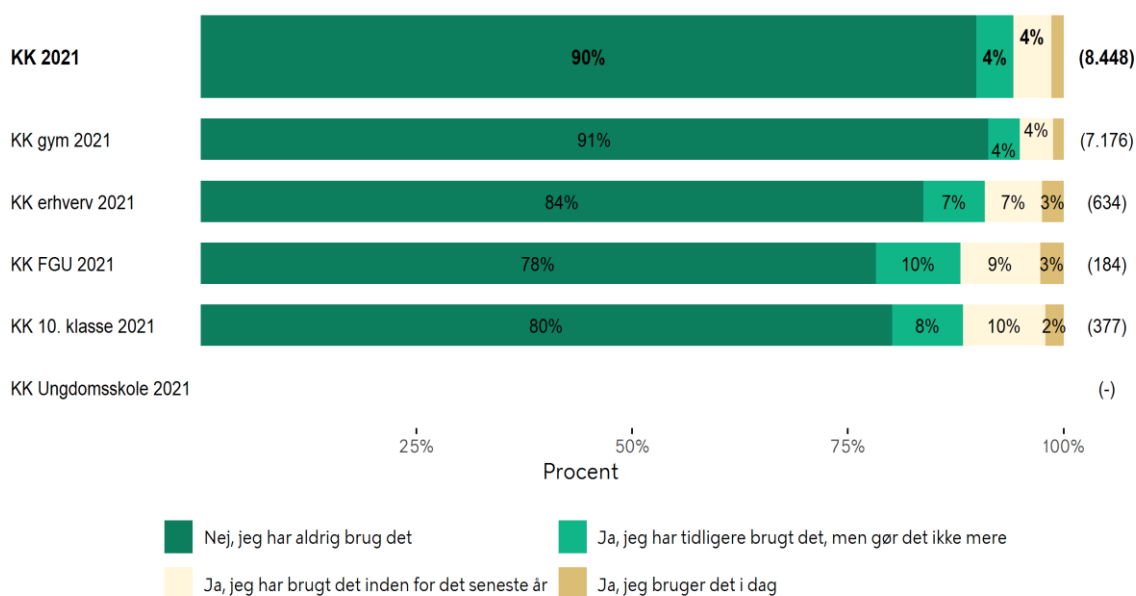
Uddannelse

3.1 Hvilken uddannelse regner du med at have, når du engang er helt færdiguddannet?



	2021				
	Gym	Erhverv	FGU	10. klasse	Ungdomsskole
Gymnasial uddannelse (fx STX, HHX, HTX, HF)	11%	4%	21%	45%	38%
Erhvervsuddannelse (fx frisør, elektriker, kontoruddannelse, SOSU)	1%	47%	25%	16%	13%
Kort videregående uddannelse (fx tandplejer, datamatiker, farmakonom, handelsøkonom, laborant og byggetekniker)	2%	4%	2%	2%	5%
Mellemlang videregående uddannelse (professionsbachelor uddannelse fx inden for sundhed, sprog, pædagogik, teknik, samfundsfag og økonomi)	15%	9%	7%	14%	7%
Lang videregående uddannelse (bachelor- og kandidatuddannelser ved universiteterne)	44%	9%	4%	5%	4%
Andet	4%	9%	9%	3%	1%
Ved ikke	24%	19%	32%	15%	32%

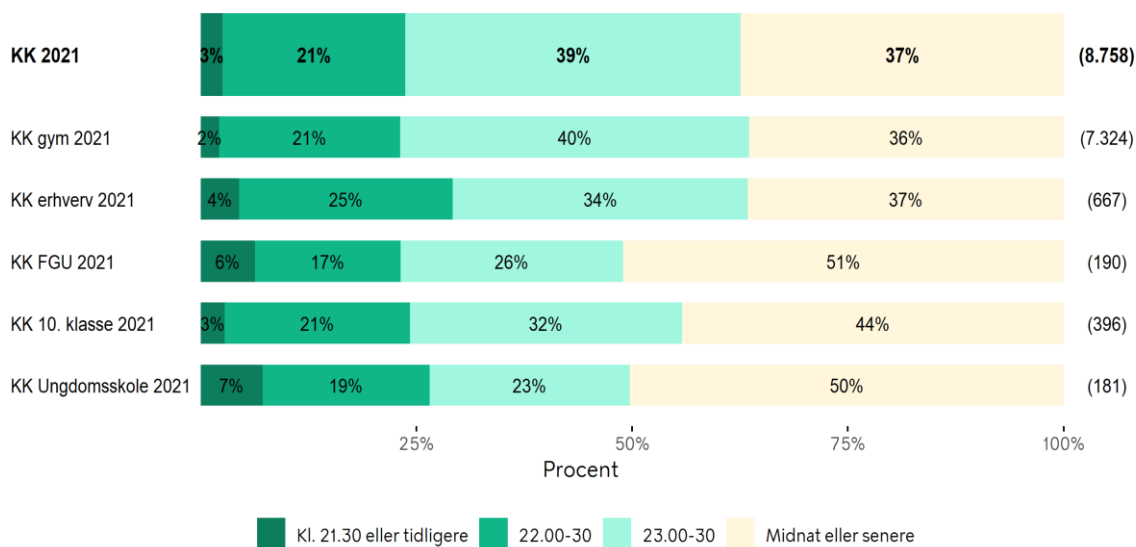
3.2 Har du brugt midler for at forbedre din præstation til studie eller eksamen, som ikke er ordineret af din læge?



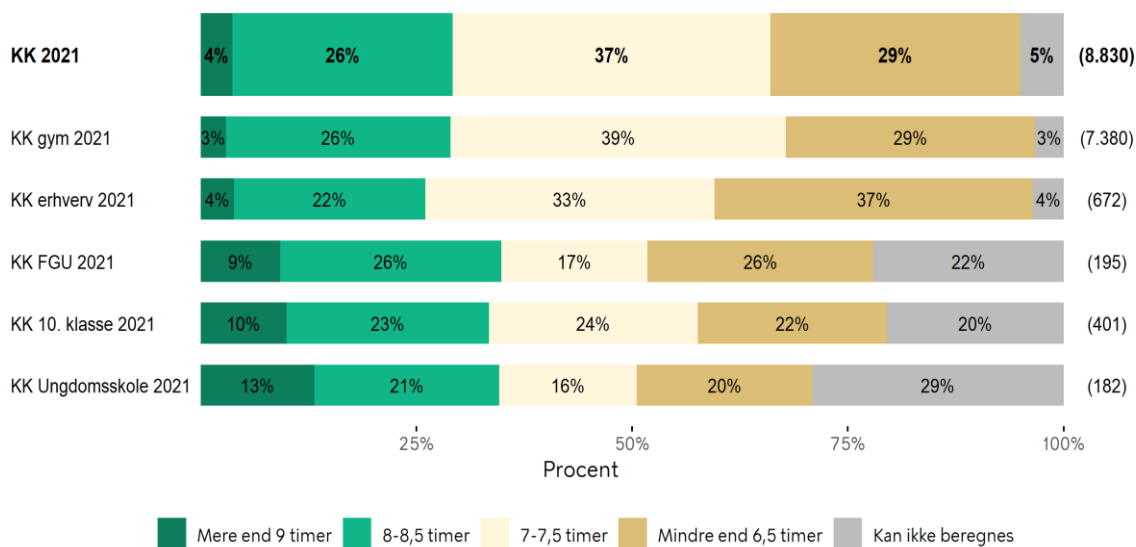
Svar vises ikke på grund af anonymiseringshensyn.

Søvn og mobilbrug

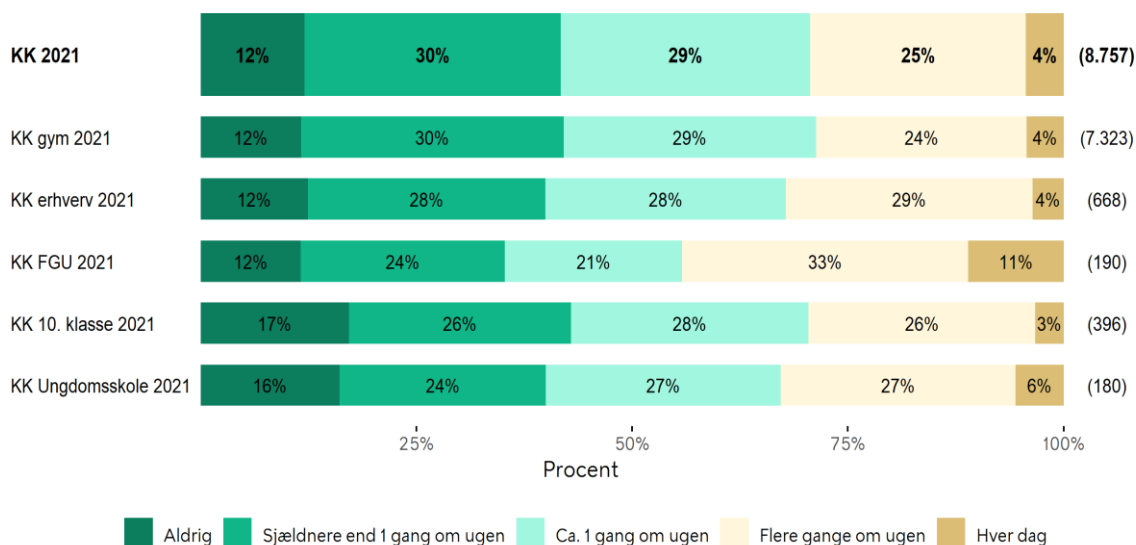
3.3 Hvornår plejer du at falde i søvn, hvis du skal i skole næste dag?



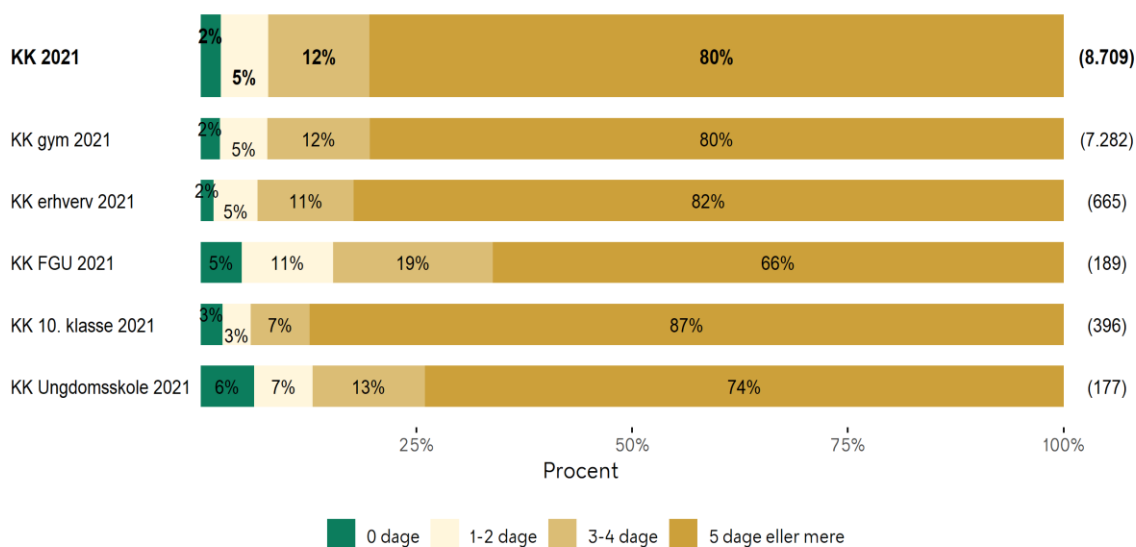
3.4 Timer søvn:



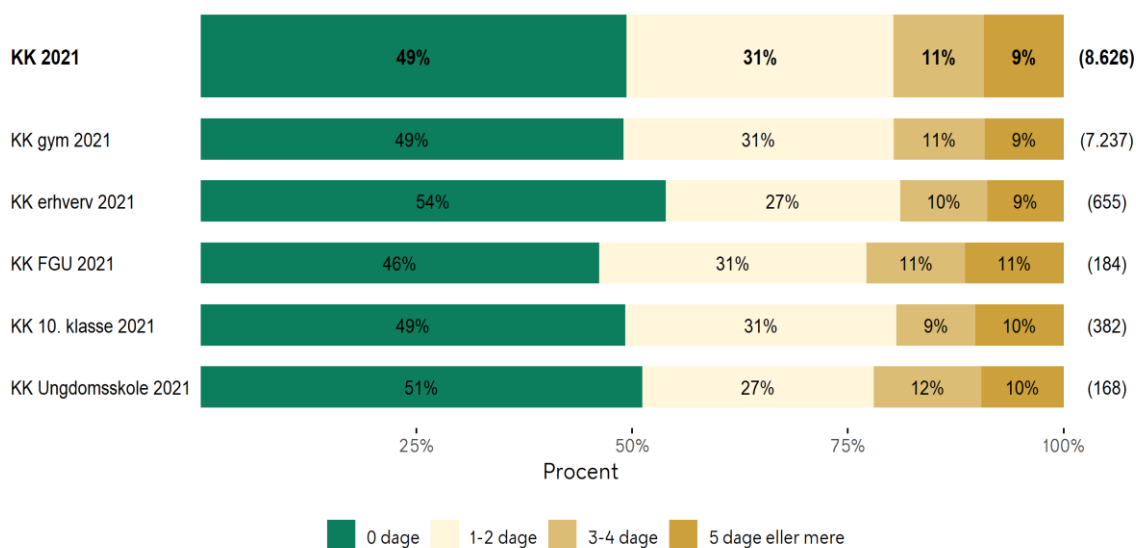
3.5 Hvor tit sover du dårligt eller uroligt om natten?



3.6 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du brugt din mobiltelefon, tablet eller computer (fx i sengen), lige inden du lagde dig til at sove?

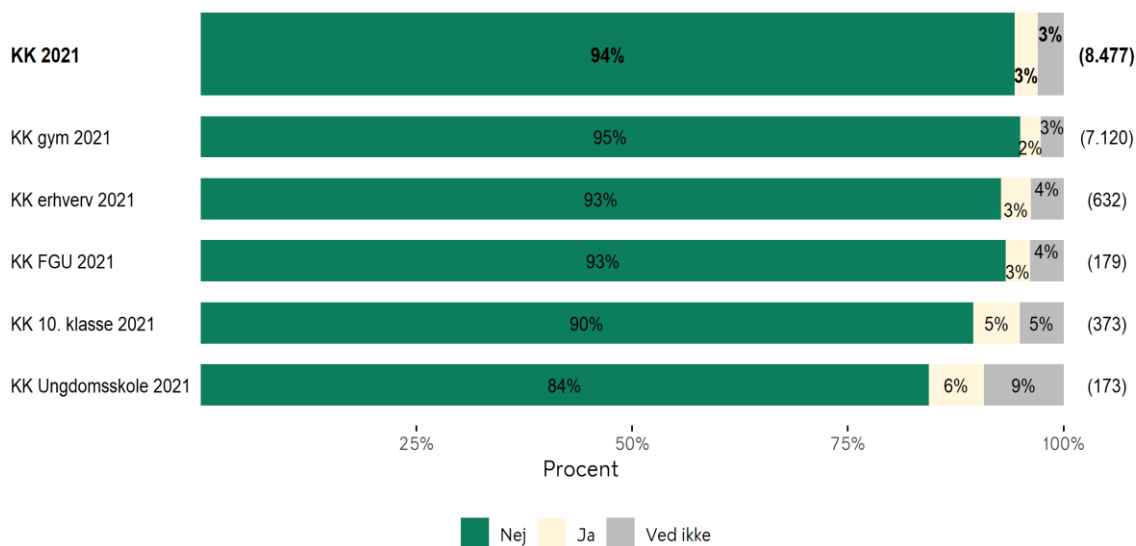


3.7 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du følt dig forstyrret af din mobiltelefon, tablet eller computer efter at du har lagt dig til at sove?

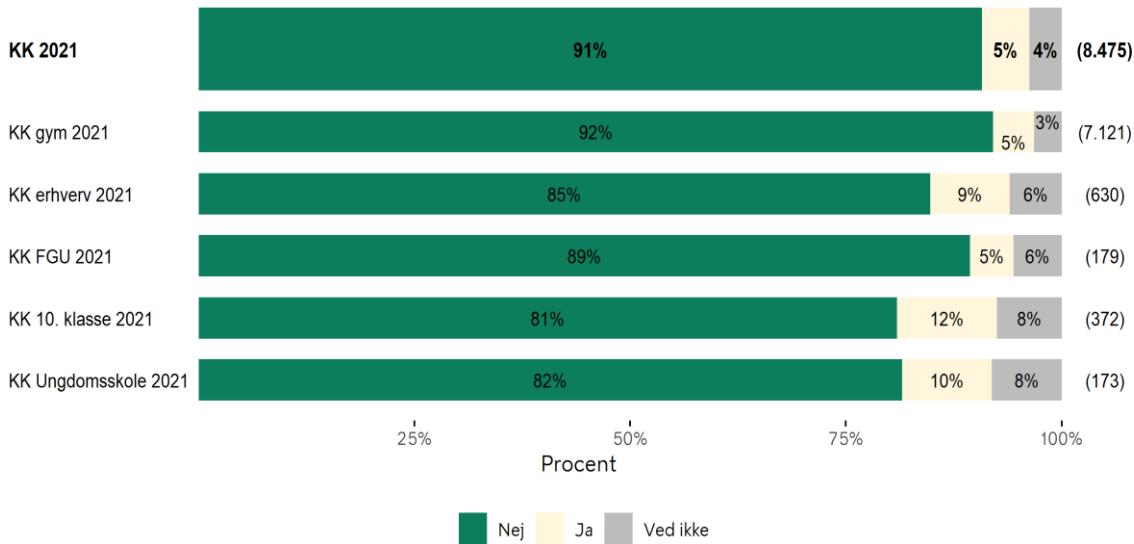


Digital adfærd og billeddeling

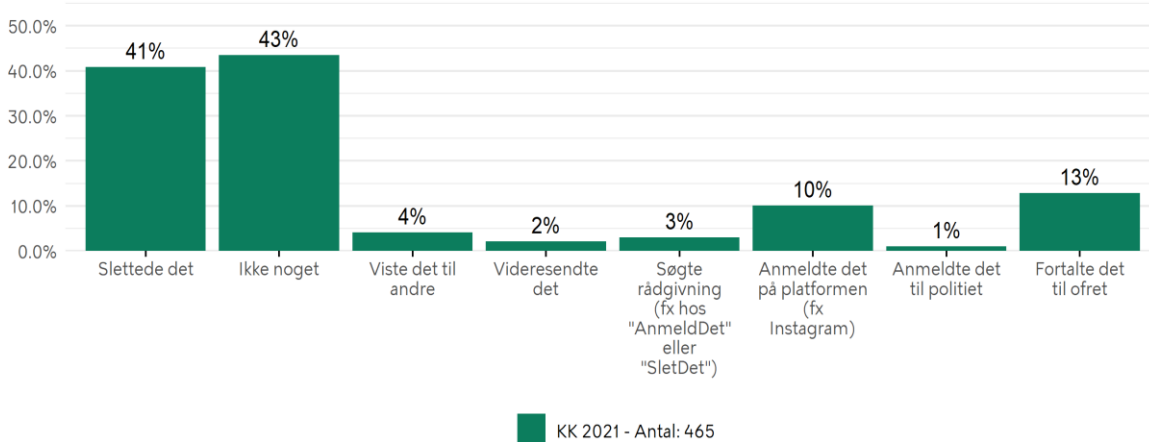
3.9 Har du inden for de sidste 12 måneder oplevet at andre har delt et seksuelt billede/video af dig, fx i undertøj eller nøgen, hvor du ikke havde givet lov til det?



3.10 Har du inden for de sidste 12 måneder modtaget et seksuelt billede/video af andre, fx i undertøj eller nøgen, hvor personen selv ikke havde givet lov til det?



3.11 Du har modtaget et seksuelt billede/video af andre, fx i undertøj eller nøgen, hvor personen ikke selv havde givet lov. Hvad gjorde du?

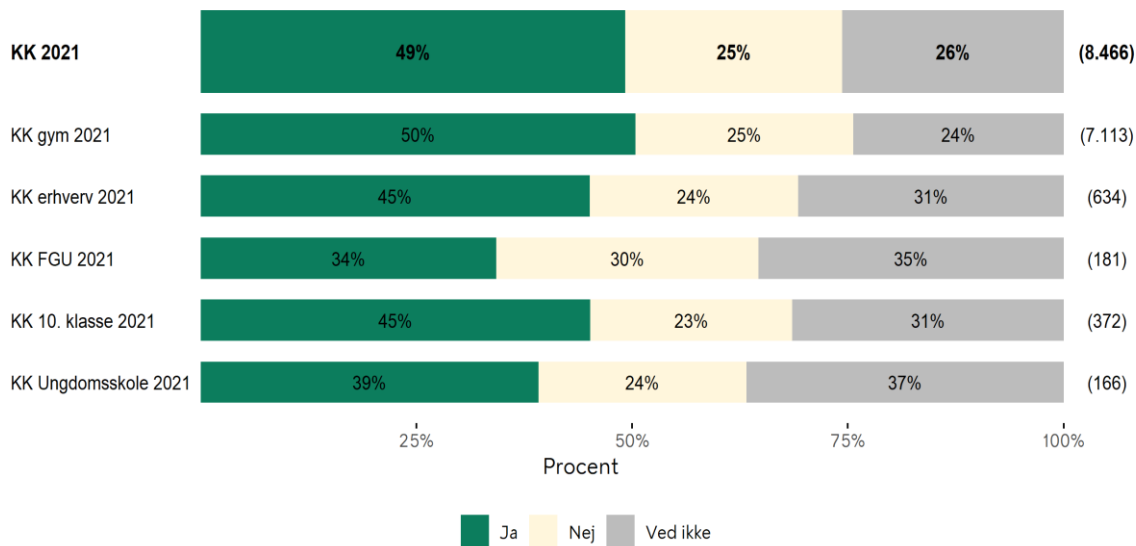


	2021				
	Gym	Erhverv	FGU	10. klasse	Ungdomsskole
Slettede det	40%	42%	0%	36%	51%
Ikke noget	46%	42%	0%	48%	0%
Viste det til andre	4%	0%	0%	0%	0%
Videresendte det	1%	0%	0%	0%	0%
Søgte rådgivning (fx hos "AnmeldDet" eller "SletDet")	3%	0%	0%	0%	0%
Anmeldte det på platformen (fx Instagram)	11%	9%	0%	0%	0%
Anmeldte det til politiet	0%	0%	0%	0%	0%
Fortalte det til ofret	13%	9%	0%	9%	0%

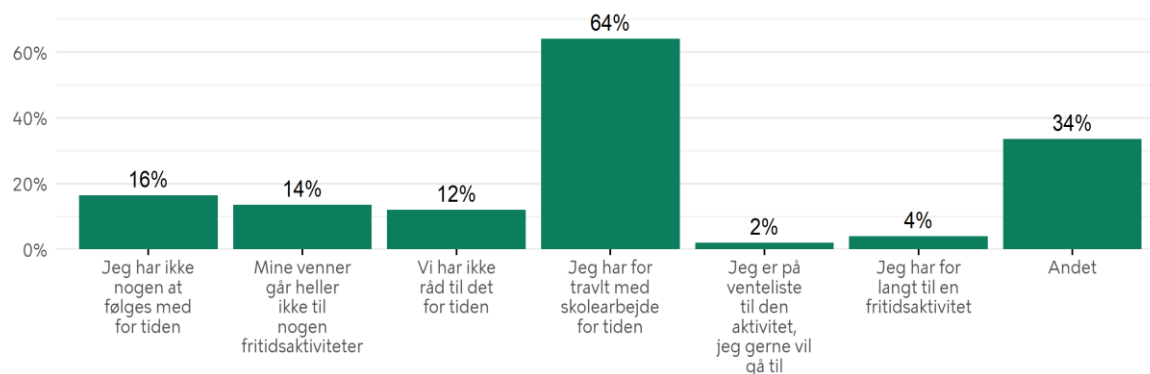
Mulighed for at angive flere svar. Svar vises ikke på grund af anonymiseringshensyn. Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 3.10

Fritid

3.13 Deltager du i de fritidsaktiviteter, du kunne tænke dig?



3.14 Hvad er grunden til, at du ikke deltager i de fritidsaktiviteter, du kunne tænke dig?

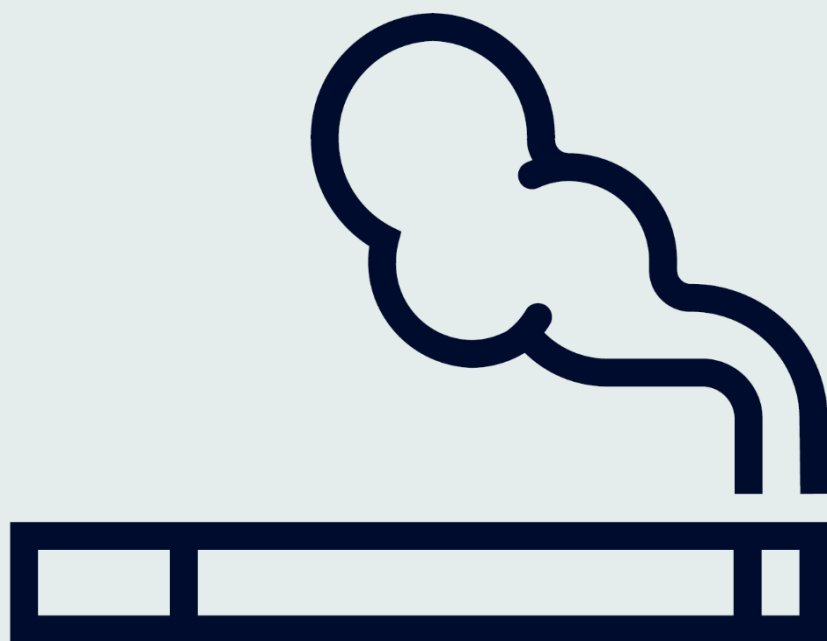


KK 2021 - Antal: 2.128

	2021				
	Gym	Erhverv	FGU	10. klasse	Ungdomsskole
Jeg har ikke nogen at følges med for tiden	17%	12%	15%	14%	18%
Mine venner går heller ikke til nogen fritidsaktiviteter	14%	16%	12%	10%	3%
Vi har ikke råd til det for tiden	12%	18%	18%	8%	6%
Jeg har for travlt med skolearbejde for tiden	70%	46%	18%	26%	12%
Jeg er på venteliste til den aktivitet, jeg gerne vil gå til	2%	2%	3%	4%	3%
Jeg har for langt til en fritidsaktivitet	4%	2%	3%	4%	0%
Andet	30%	44%	69%	50%	66%

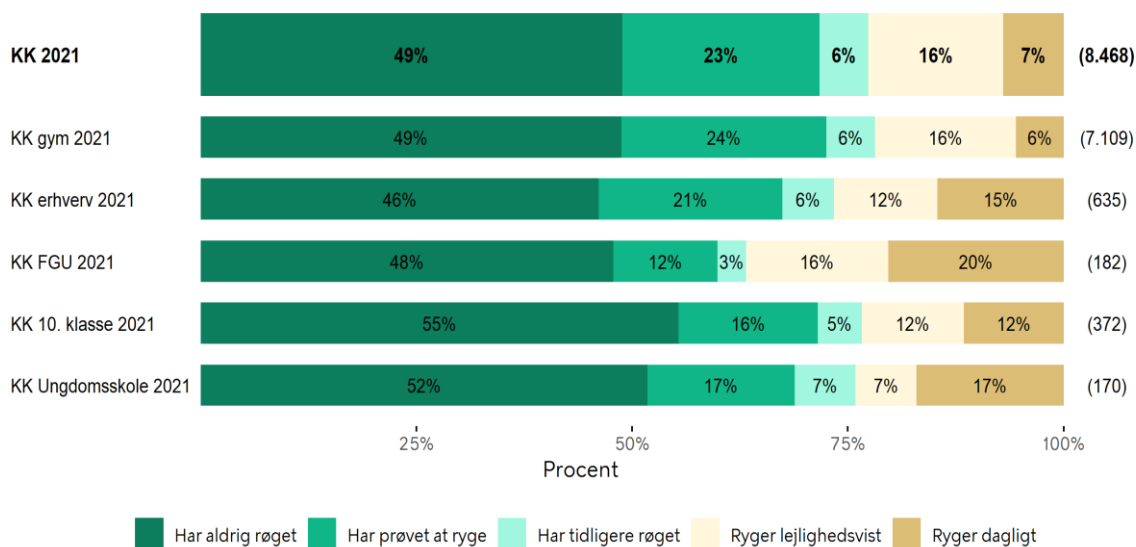
Mulighed for at angive flere svar. Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Nej" i spg. 3.13

Tobak og nikotin

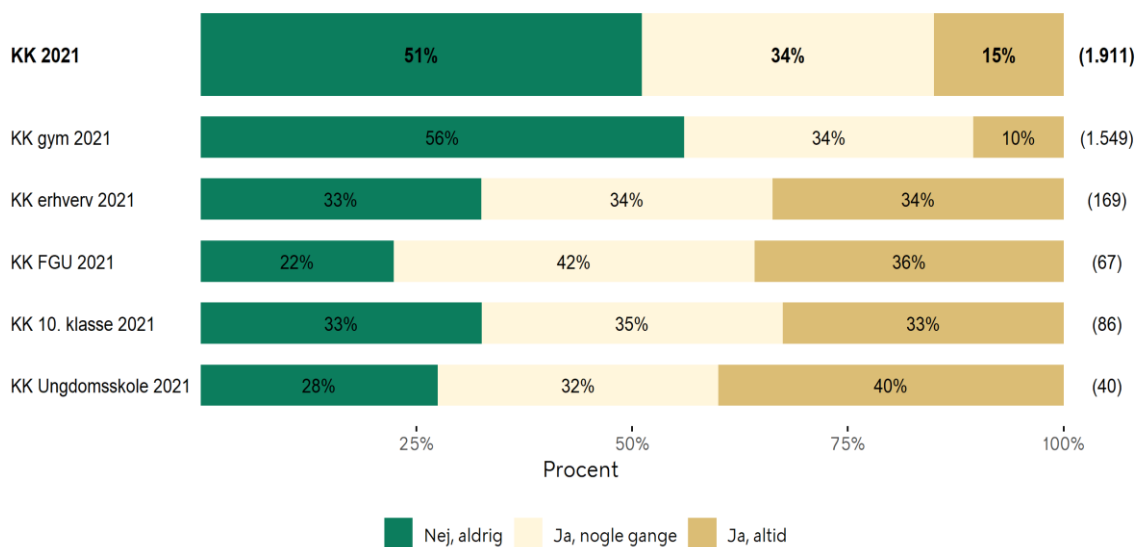


Cigaretter

4.1 Ryger du cigaretter?

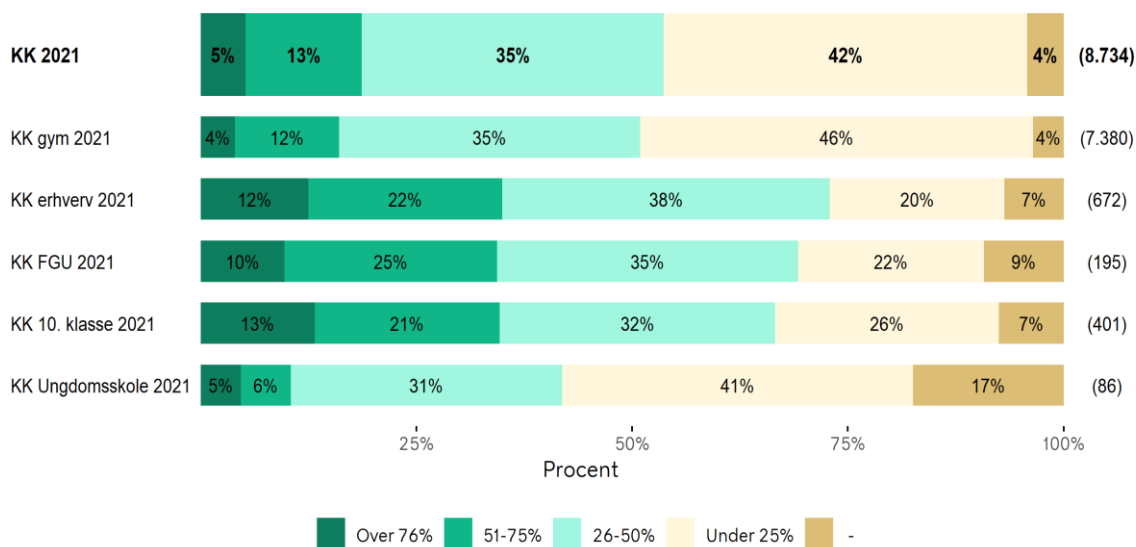


4.2 Ryger du cigaretter i løbet af skoletiden?

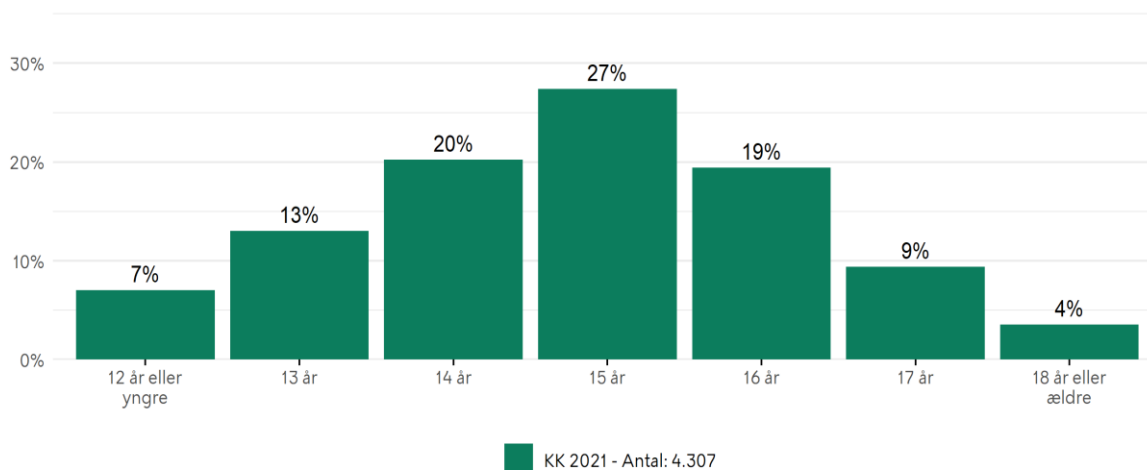


Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.1

4.3 Hvor mange på din skole/uddannelse tror du ryger cigaretter hver dag?



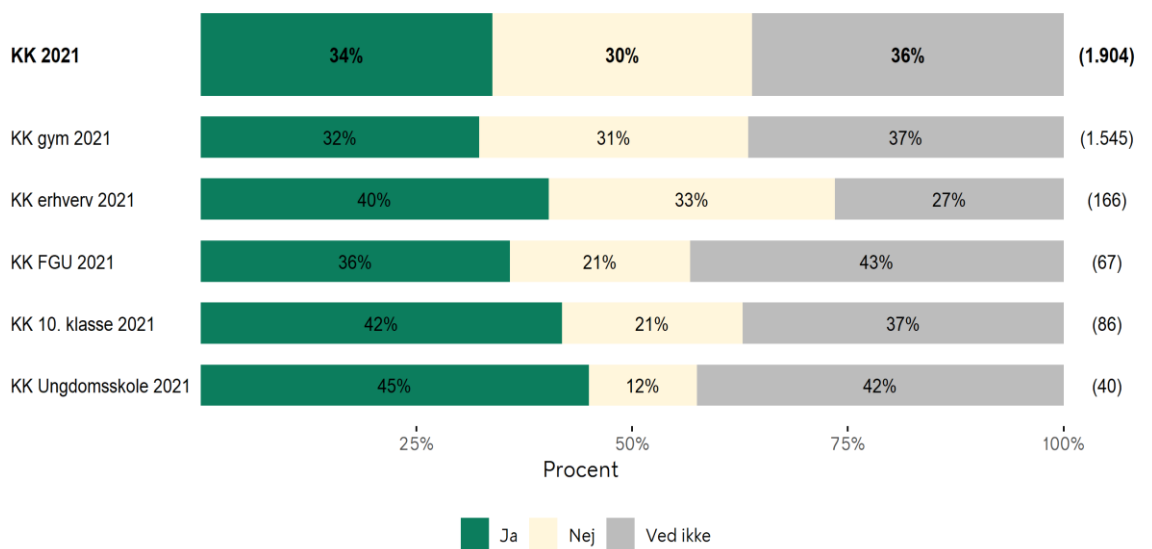
4.4 Hvor gammel var du, første gang du prøvede at ryge cigaretter?



	2021				
	Gym	Erhverv	FGU	10. klasse	Ungdomsskole
12 år eller yngre	6%	12%	21%	19%	7%
13 år	12%	17%	13%	28%	11%
14 år	21%	17%	16%	18%	20%
15 år	28%	24%	20%	21%	21%
16 år	20%	16%	13%	12%	14%
17 år	10%	9%	6%	1%	5%
18 år eller ældre	3%	5%	12%	1%	22%

Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Har prøvet at ryge", "Har tidligere røget", "Ryger lejlighedsvis" og "Ryger dagligt" i spg. 4.1

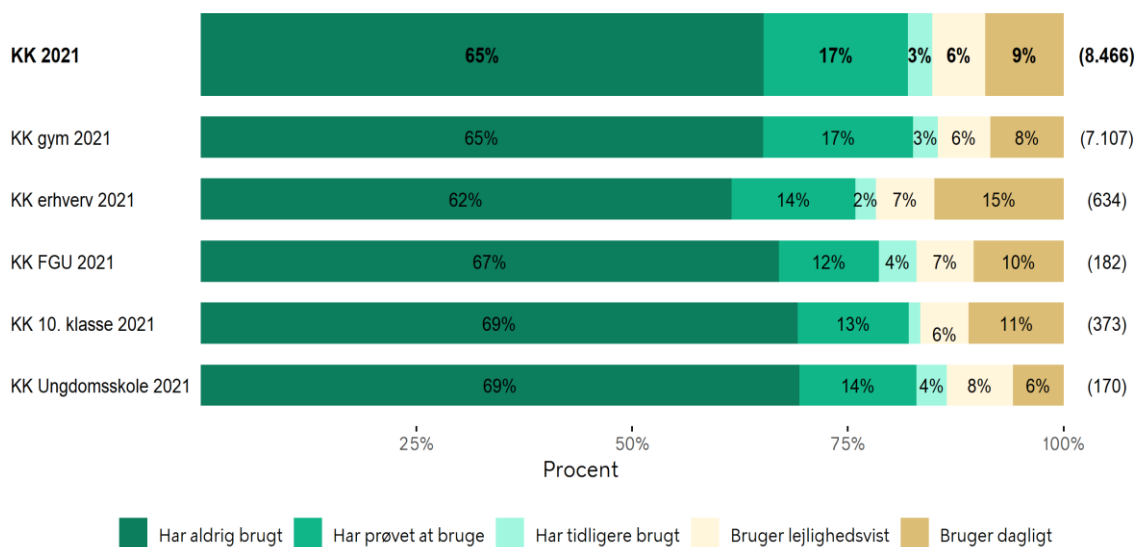
4.5 Vil du gerne holde op med at ryge cigaretter?



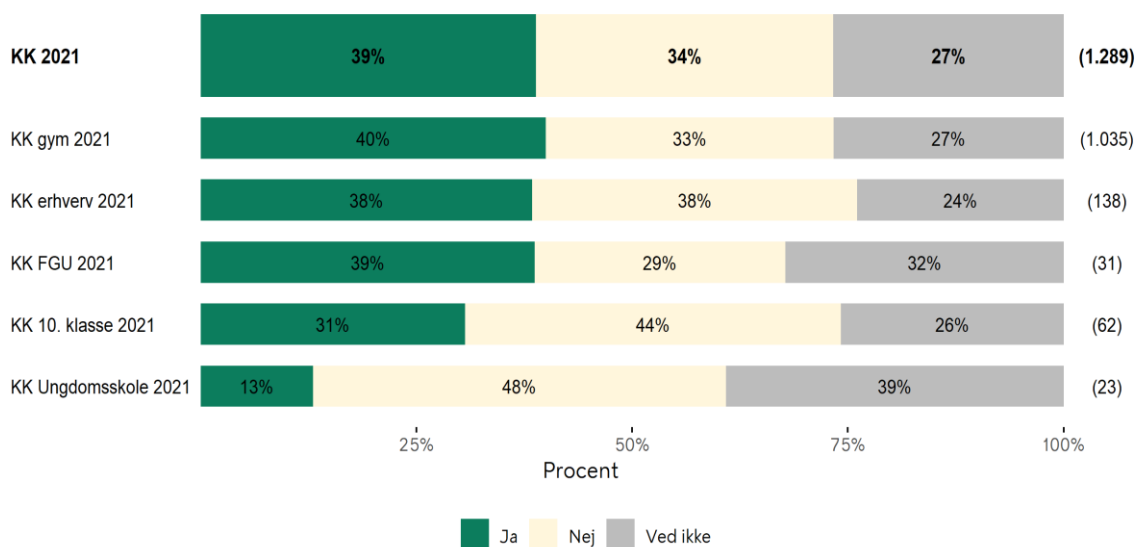
Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.1

Snus/tyggetobak

4.6 Bruger du snus eller tyggetobak?

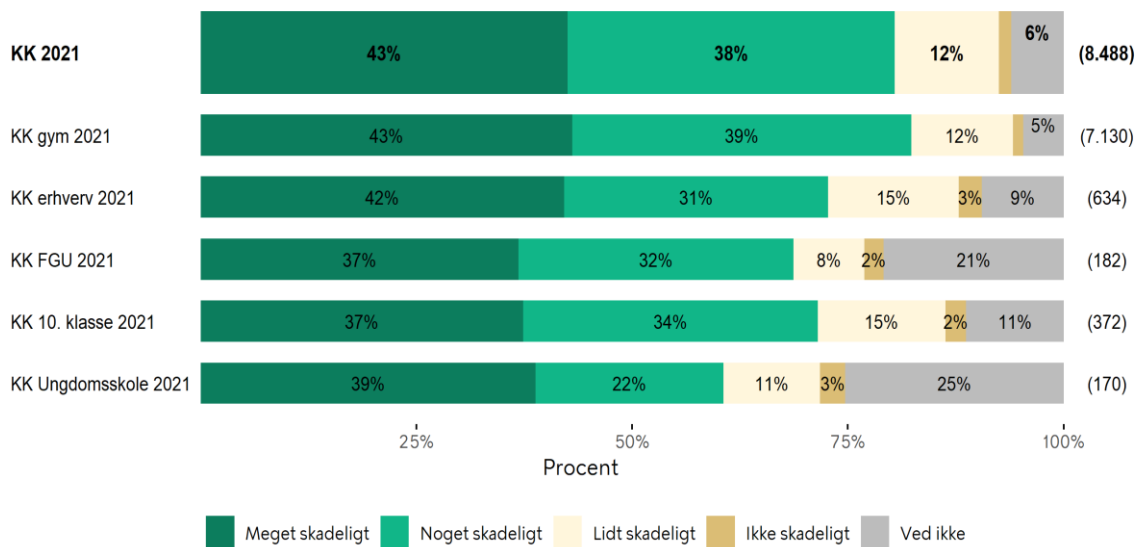


4.7 Vil du gerne holde op med at bruge snus eller tyggetobak?



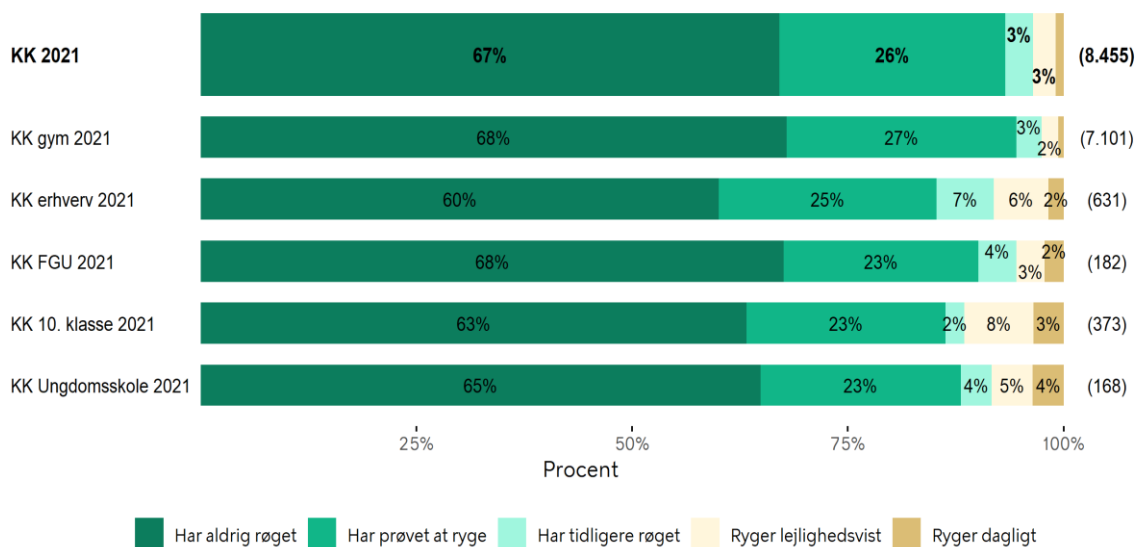
Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Bruger lejlighedsvist" og "Bruger dagligt" i spg. 4.6

4.8 Mener du snus og tyggetobak er:

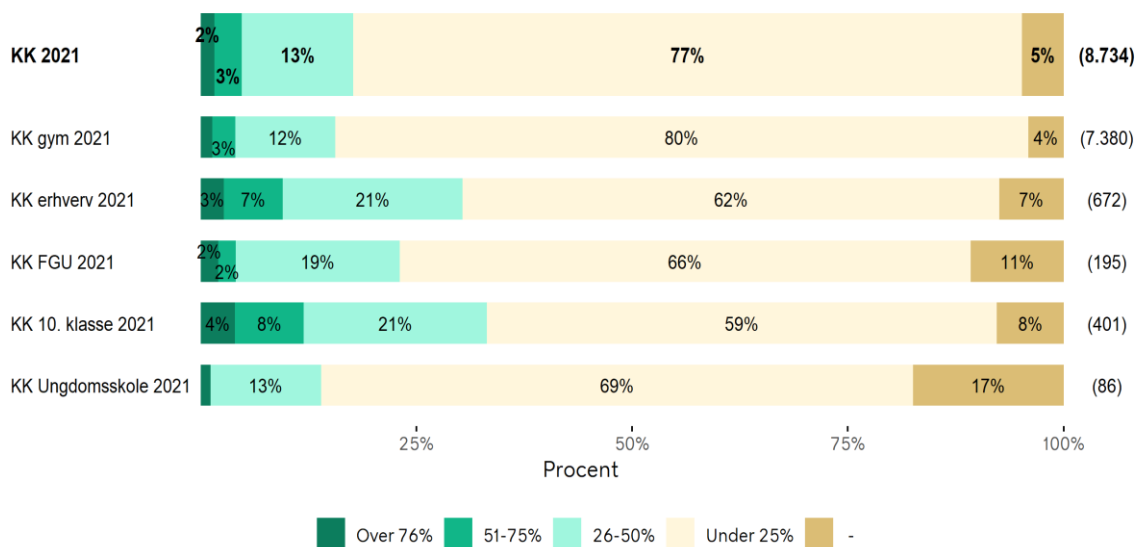


E-cigaretter

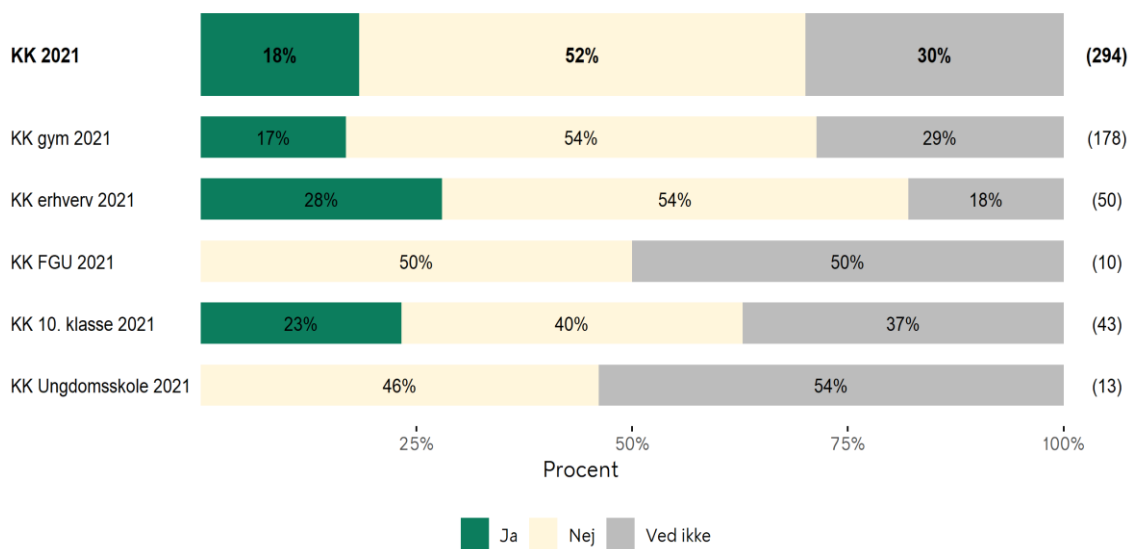
4.9 Ryger du e-cigaretter?



4.10 Hvor mange på din skole/uddannelse tror du ryger e-cigaretter hver dag?



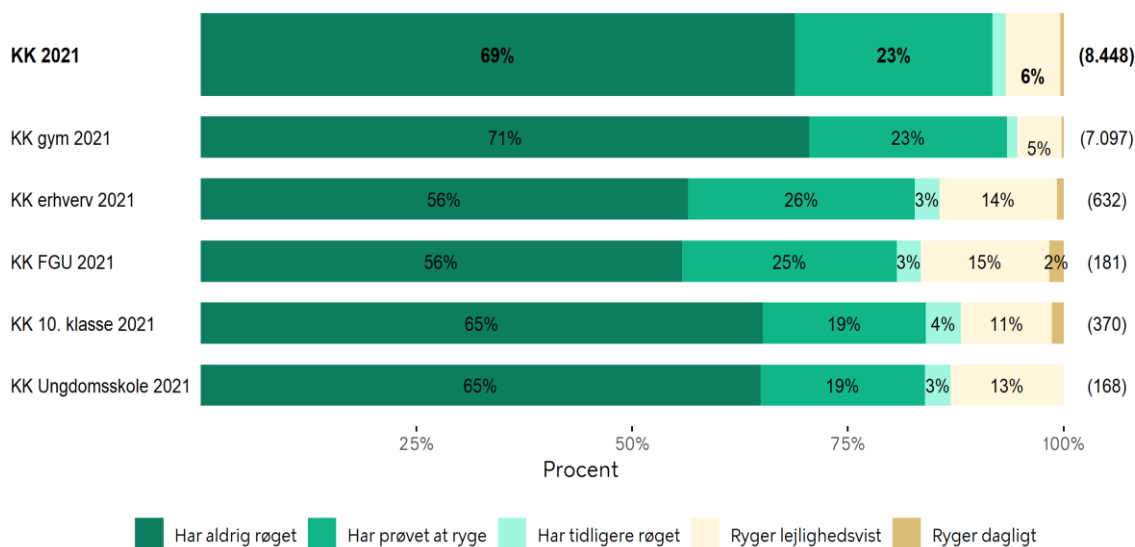
4.11 Vil du gerne holde op med at ryge e-cigaretter?



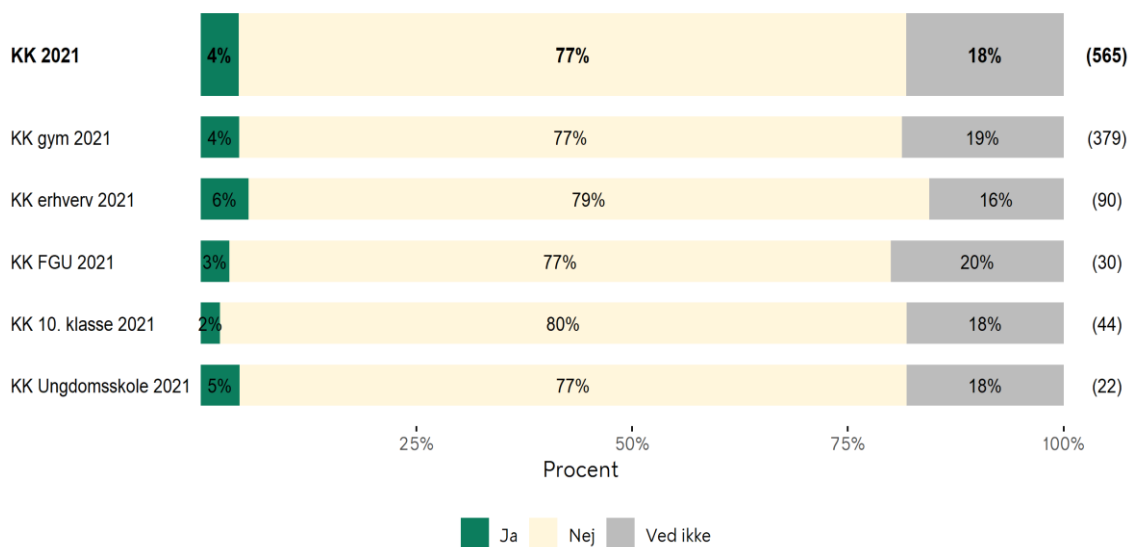
Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.9

Vandpibe

4.12 Ryger du vandpibe?



4.13 Vil du gerne holde op med at ryge vandpibe?



Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.12

Alkohol

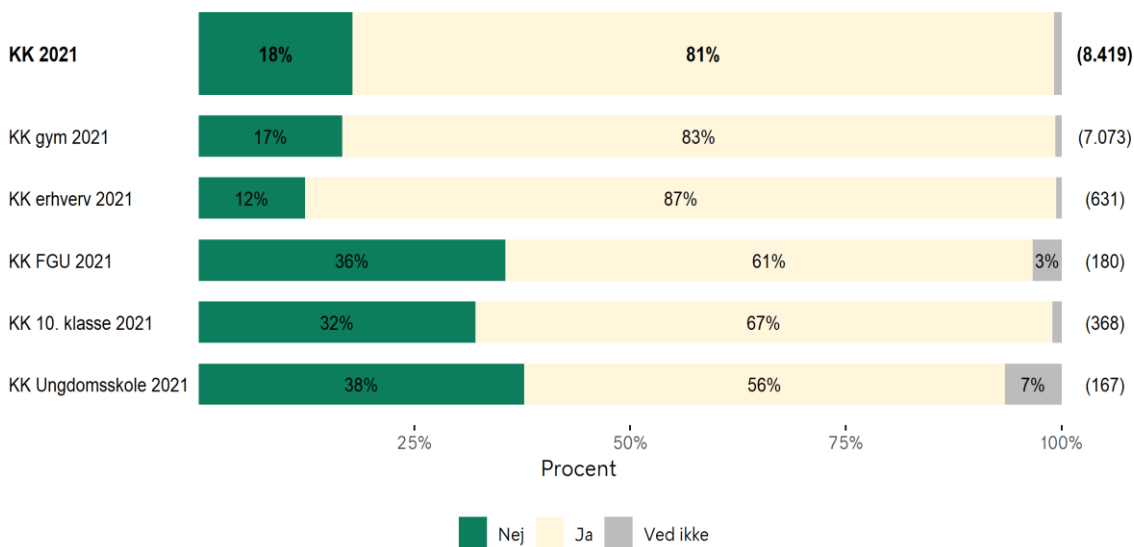


Alkoholforbrug og vaner

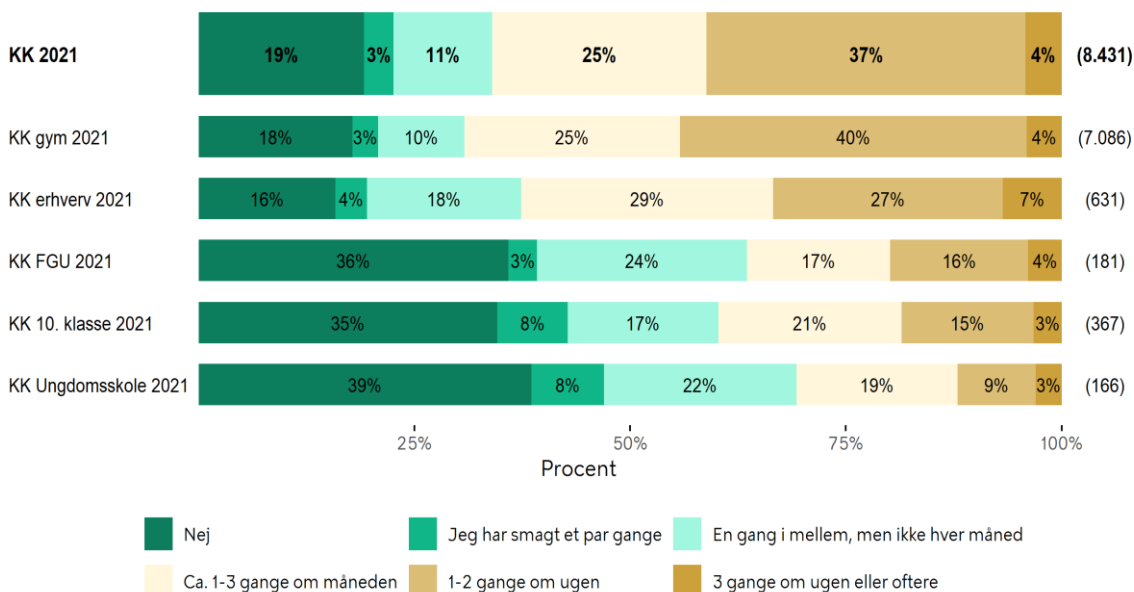
Der vil være spørgsmål, der omhandler en "genstand".

1 genstand = 1 almindelig øl, 1 glas vin, 1 alkoholcider/-sodavand (fx Breezer, Mokai, Somersby), 1 drink/cocktail, 2 shots som er mindre stærke (2 stk. a 4 cl med under 16,4% alkohol) 1 shot med stærk alkohol (4 cl fx vodka, tequila, gin). 1 flaske vin = ca. 6 genstande. 1 flaske spiritus = ca. 20 genstande.

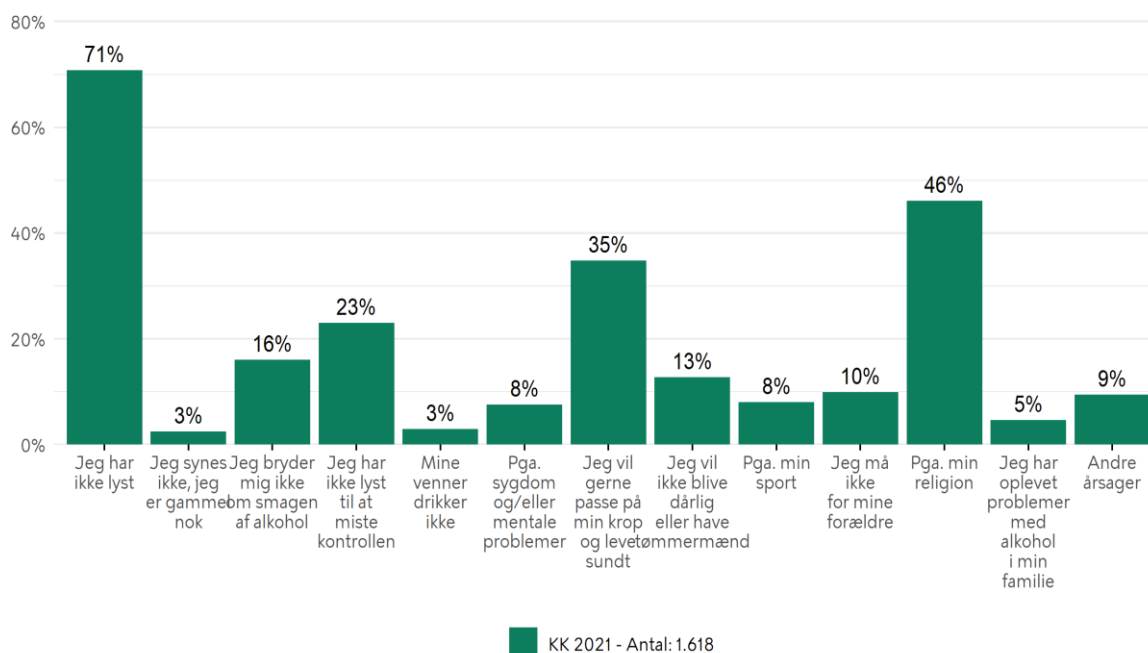
5.1 Har du nogensinde drukket en hel genstand?



5.2 Drikker du alkohol? Tænk på de sidste 3 måneder



5.3 Hvorfor har du valgt ikke at drikke alkohol?

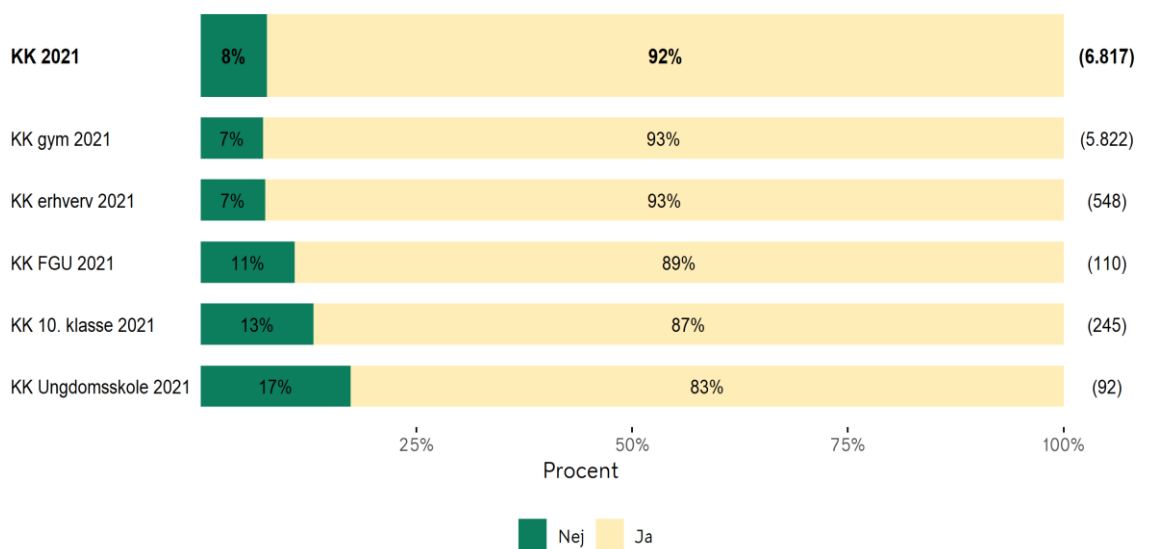


	2021				
	Gym	Erhverv	FGU	10. klasse	Ungdomsskole
Jeg har ikke lyst	73%	68%	69%	62%	48%
Jeg synes ikke, jeg er gammel nok	3%	0%	3%	2%	9%
Jeg bryder mig ikke om smagen af alkohol	17%	16%	12%	12%	21%
Jeg har ikke lyst til at miste kontrollen	26%	10%	15%	14%	12%
Mine venner drikker ikke	4%	2%	3%	0%	0%
Pga. sygdom og/eller mentale problemer	8%	8%	9%	2%	12%
Jeg vil gerne passe på min krop og leve sundt	37%	28%	24%	26%	27%
Jeg vil ikke blive dårlig eller have tømmermænd	14%	6%	15%	4%	9%
Pga. min sport	8%	8%	9%	10%	6%
Jeg må ikke for mine forældre	11%	8%	3%	4%	9%
Pga. min religion	51%	26%	27%	36%	24%
Jeg har oplevet problemer med alkohol i min familie	4%	10%	6%	4%	6%
Andre årsager	8%	20%	12%	12%	15%

Mulighed for at angive flere svar. Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Nej" i spg. 5.2

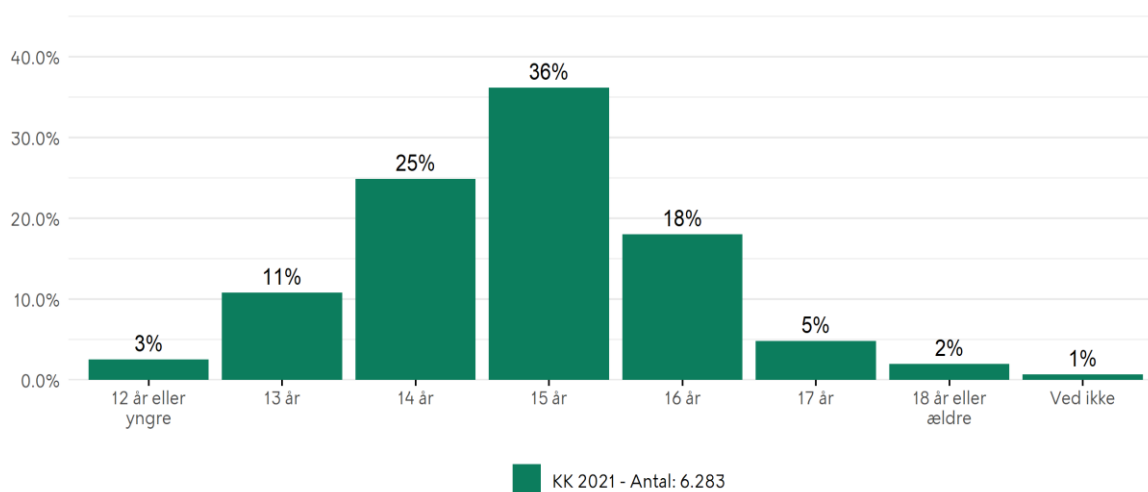
Det næste spørgsmål handler om at være fuld. Når man er fuld, kan man fx opleve, at det snurrer i hovedet eller at man har svært ved at gå lige og tale tydeligt. Man kan også blive dårlig og kaste op.

5.4 Har du nogensinde prøvet at være fuld?



Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 5.1

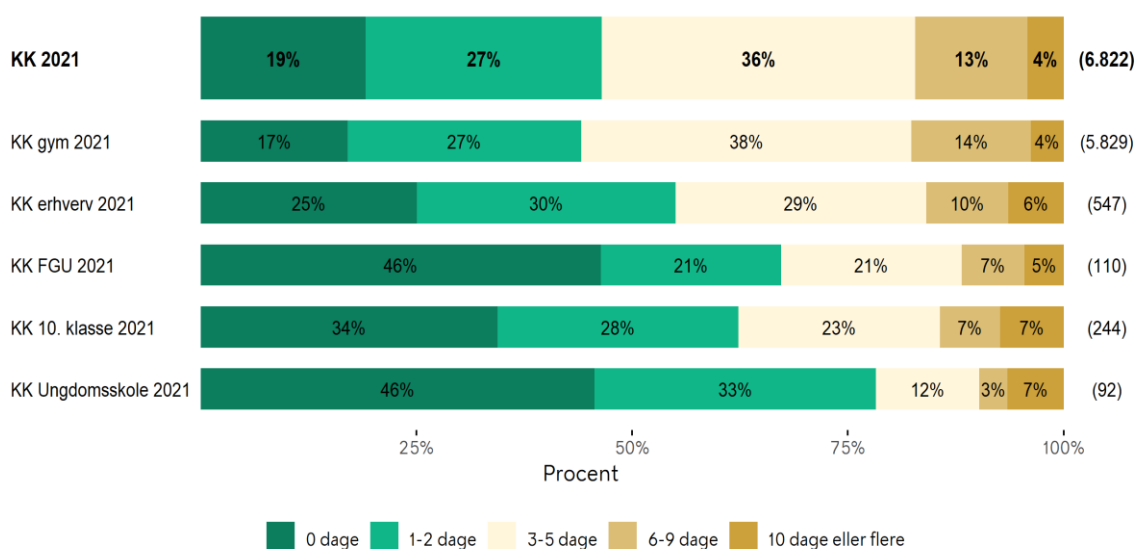
5.5 Hvor gammel var du første gang, du var fuld?



	2021				
	Gym	Erhverv	FGU	10. klasse	Ungdomsskole
12 år eller yngre	2%	5%	5%	3%	3%
13 år	10%	18%	12%	21%	8%
14 år	25%	22%	21%	26%	18%
15 år	38%	27%	22%	31%	26%
16 år	18%	19%	14%	13%	17%
17 år	5%	4%	9%	3%	11%
18 år eller ældre	1%	4%	12%	2%	14%
Ved ikke	1%	1%	3%	0%	3%

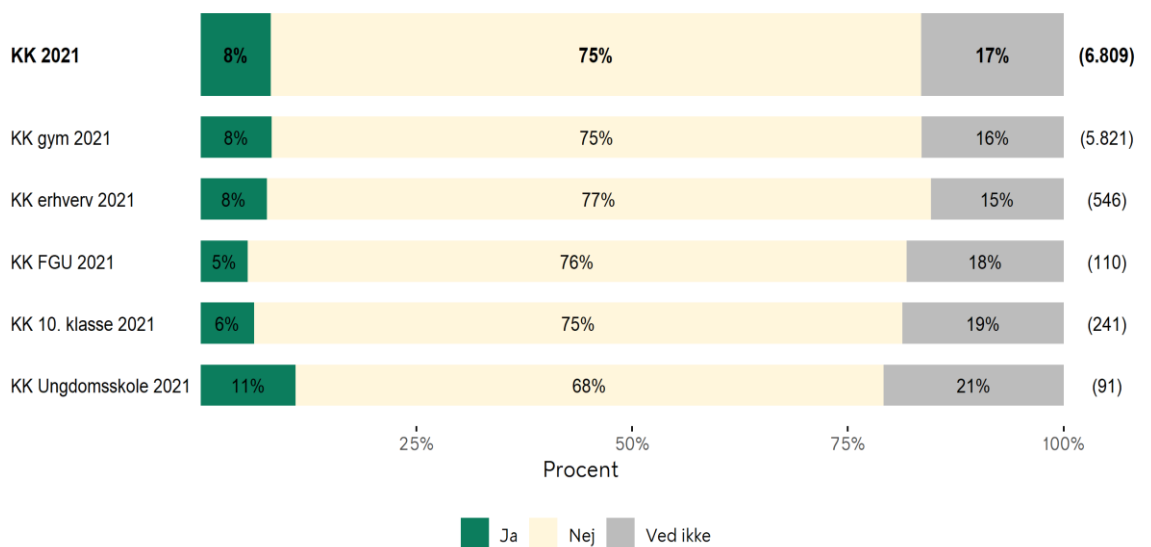
Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 5.4

5.6 Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Hvor mange gange har du drukket 5 eller flere genstande ved samme lejlighed?



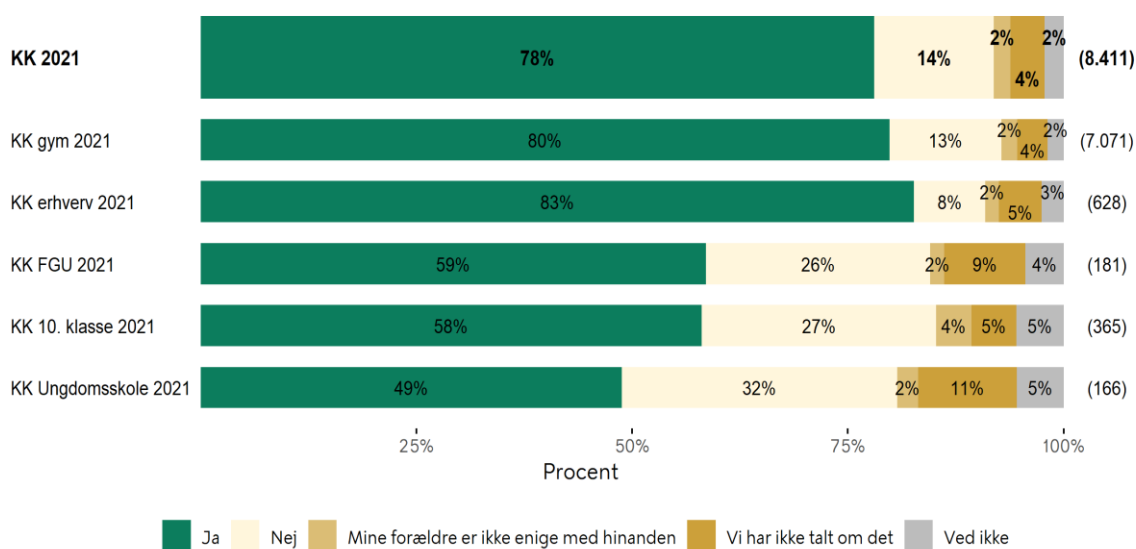
Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 5.1

5.8 Vil du gerne drikke mindre, end du gør?

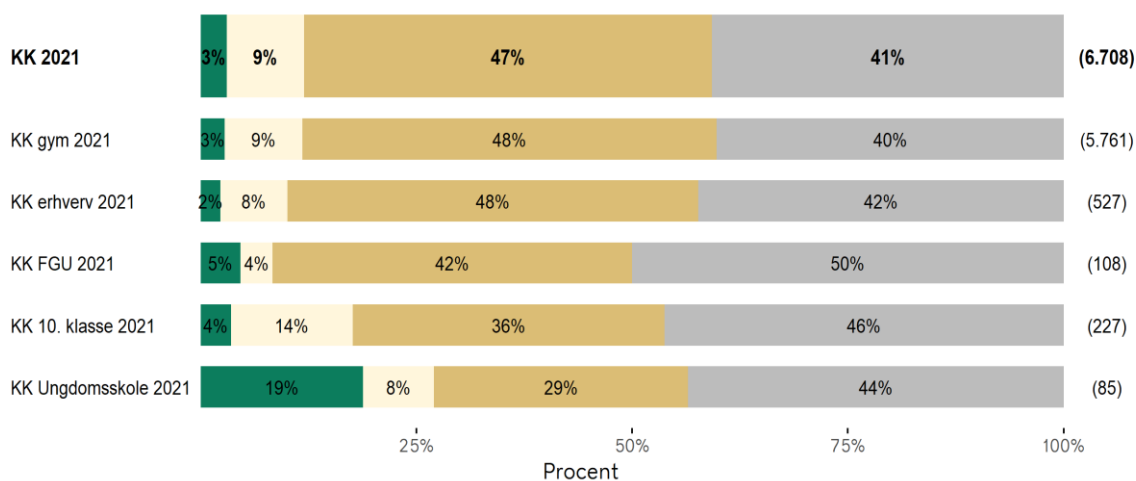


Betinget spørgsmål - vises til elever som ikke svarer "Nej" i spg. 5.2

5.9 Må du drikke alkohol for dine forældre?



5.10 Hvor mange genstande må du drikke for dine forældre, når du er til fest sammen med dine venner?

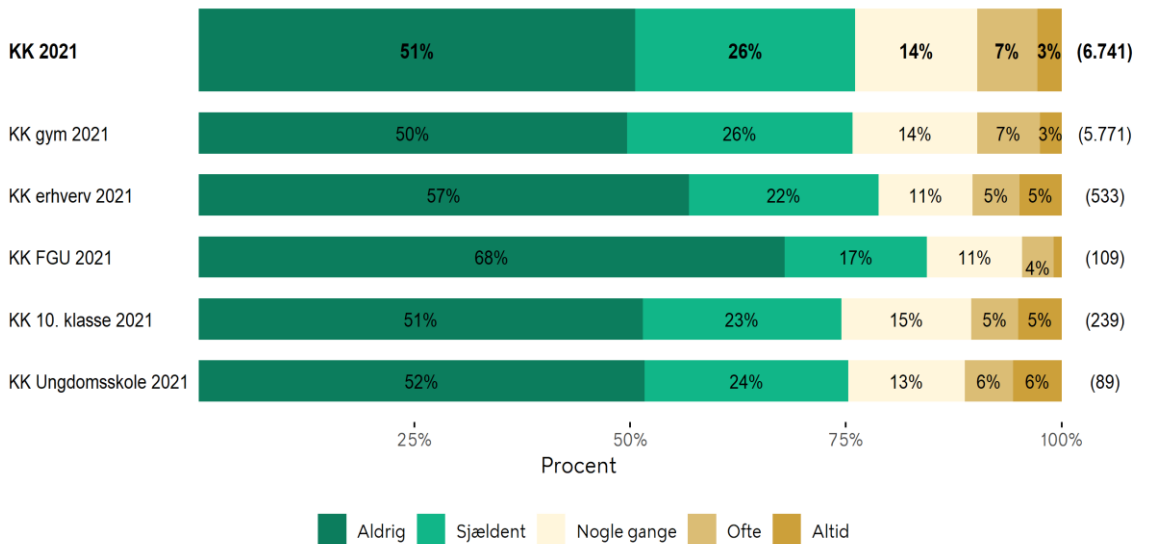


1-2 genstande 3-4 genstande 5 genstande eller flere Ved ikke

Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 5.9

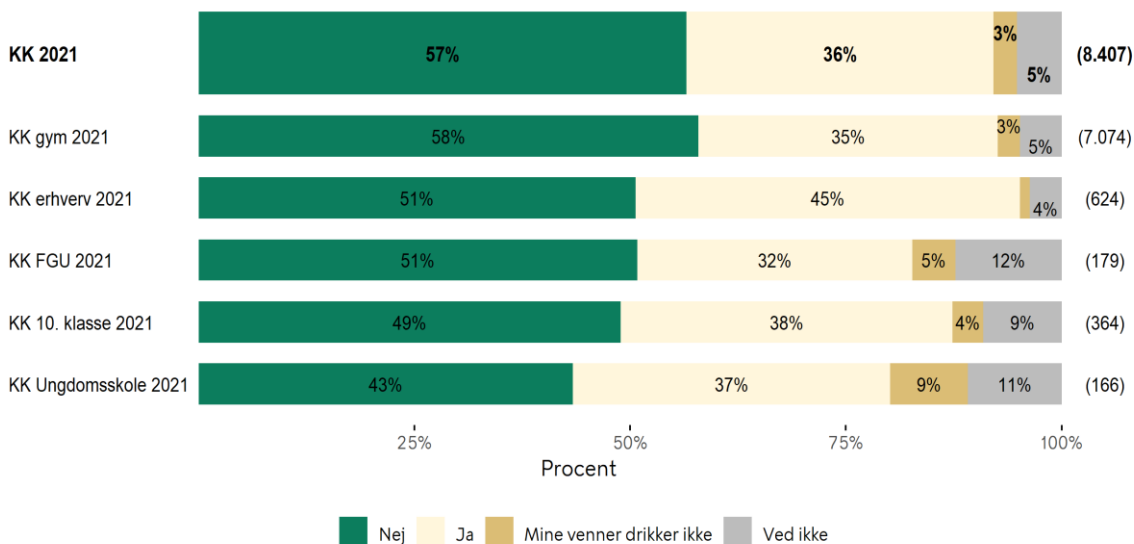
Drikkepres

5.11 Tænk tilbage på de sidste 12 måneder. Hvor ofte har du drukket alkohol, fordi du vil ikke føle dig uden for, når andre drikker alkohol?



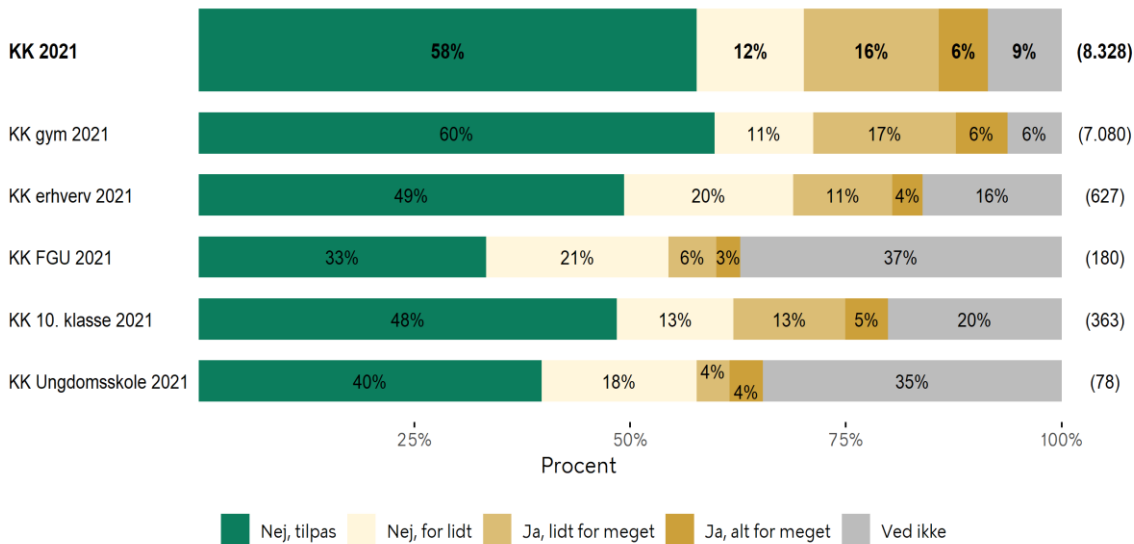
Betinget spørgsmål - vises til elever som ikke svarer "Nej" i spg. 5.2

5.12 Har du sagt nej til at deltage i en hyggeaften, til en fest eller lignende, fordi du ikke havde lyst til at drikke alkohol?

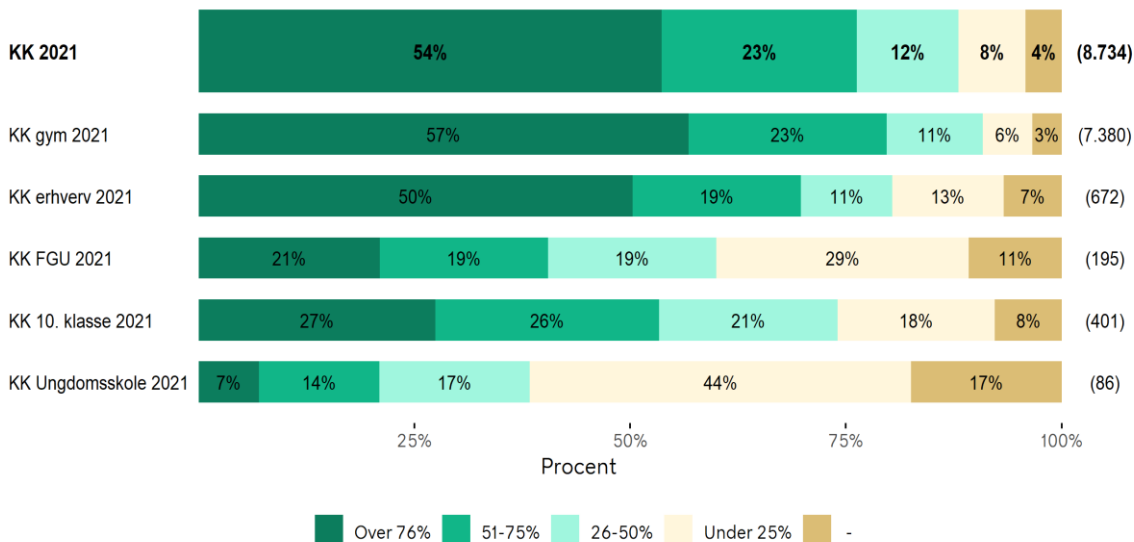


Unge holdning til alkohol på skolen

5.14 Oplever du, at alkohol fylder for meget på din skole (fx i forbindelse med fester/fredagsbarer på skolen, introture, studieture og samtalen generelt)?



5.15 Hvor mange på din skole/uddannelse tror du er fulde mindst en gang om måneden?

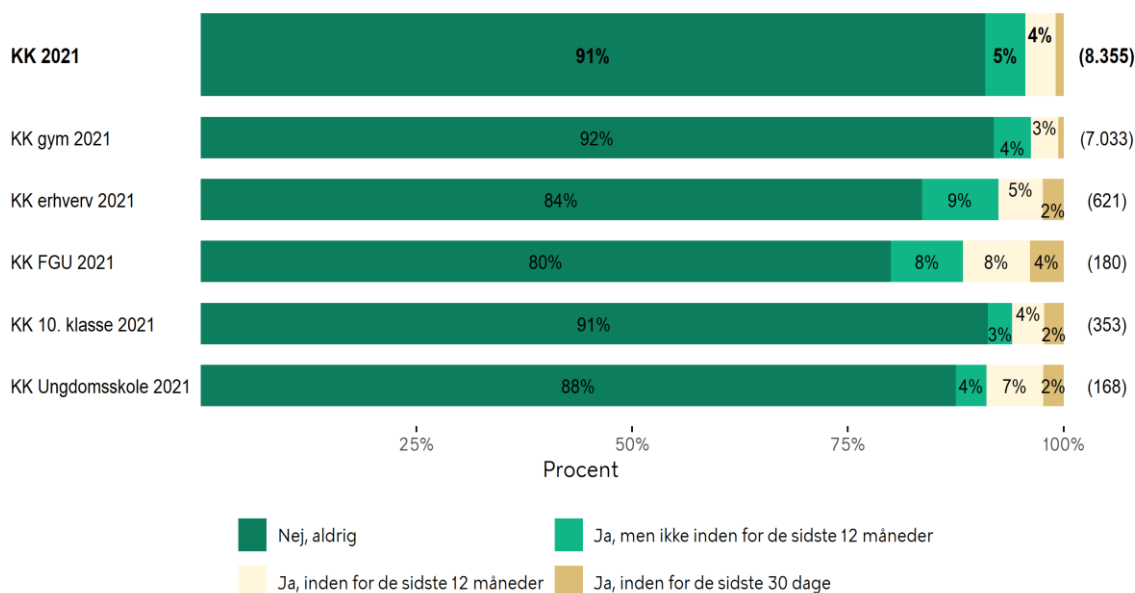


Stoffer

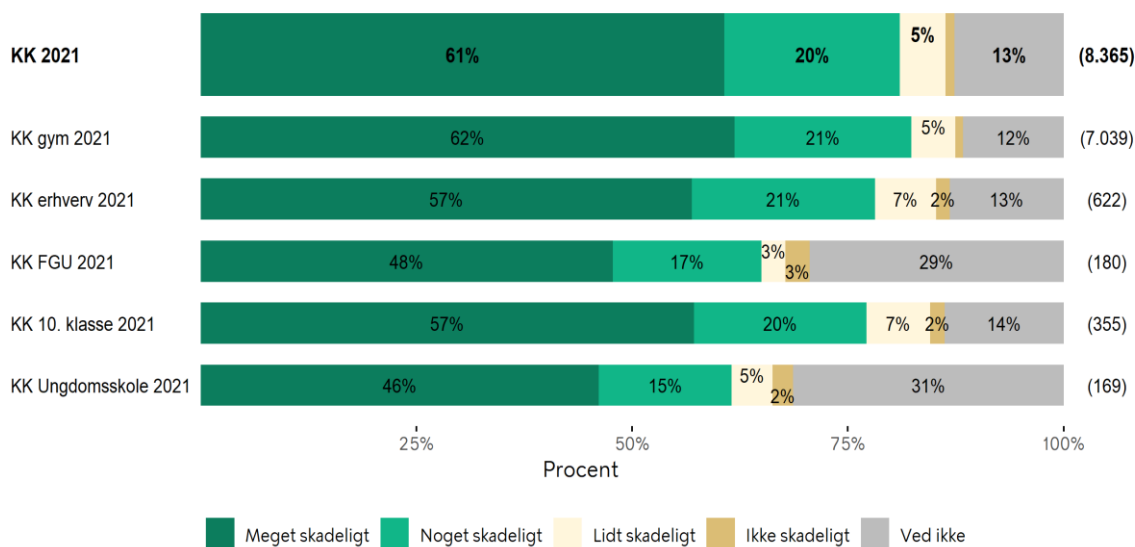


Lattergas

6.1 Har du prøvet at tage lattergas sammen med venner, til fest eller alene?



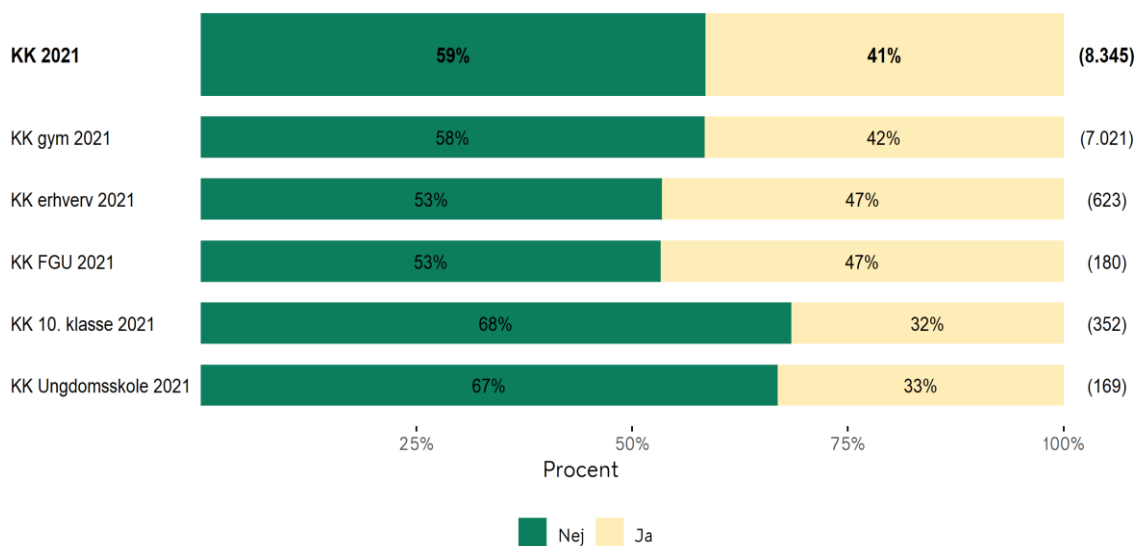
6.2 Mener du lattergas er:



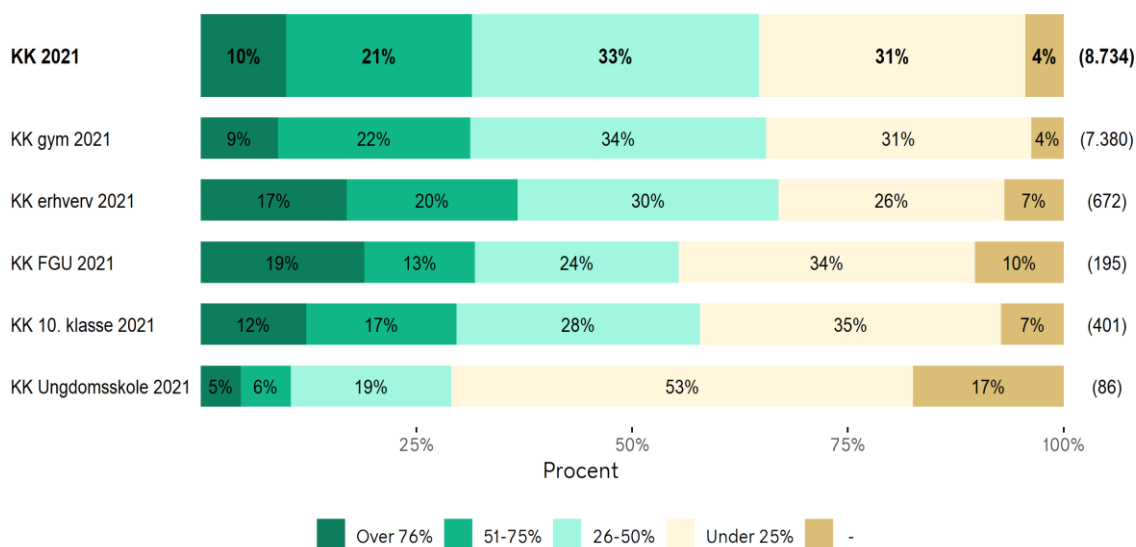
Hash

Hash bliver også kaldt for marihuana, pot eller skunk. Her i spørgeskemaet bruger vi kun ordet "hash" som udtryk for det hele.

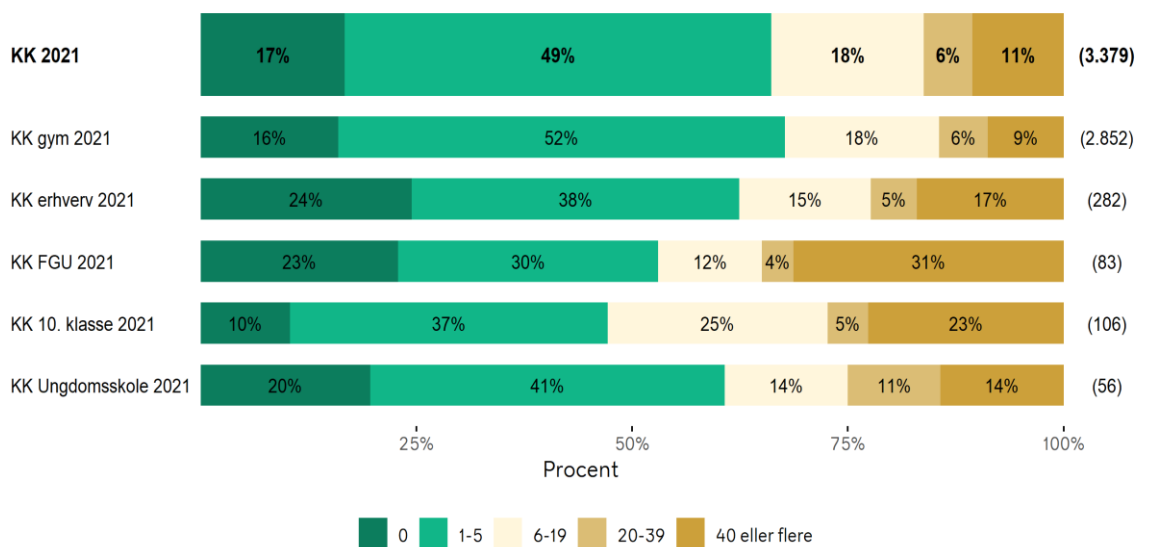
6.3 Har du nogensinde prøvet at ryge hash?



6.4 Hvor mange på din skole/uddannelse tror du har prøvet at ryge hash?

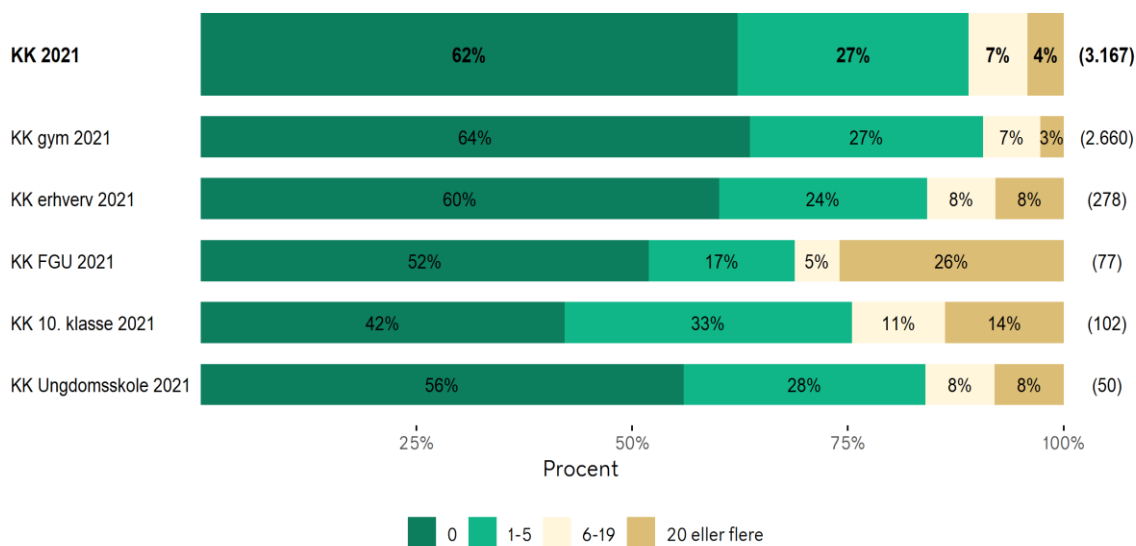


6.5 Hvor mange gange har du røget hash i løbet af de sidste 12 måneder?



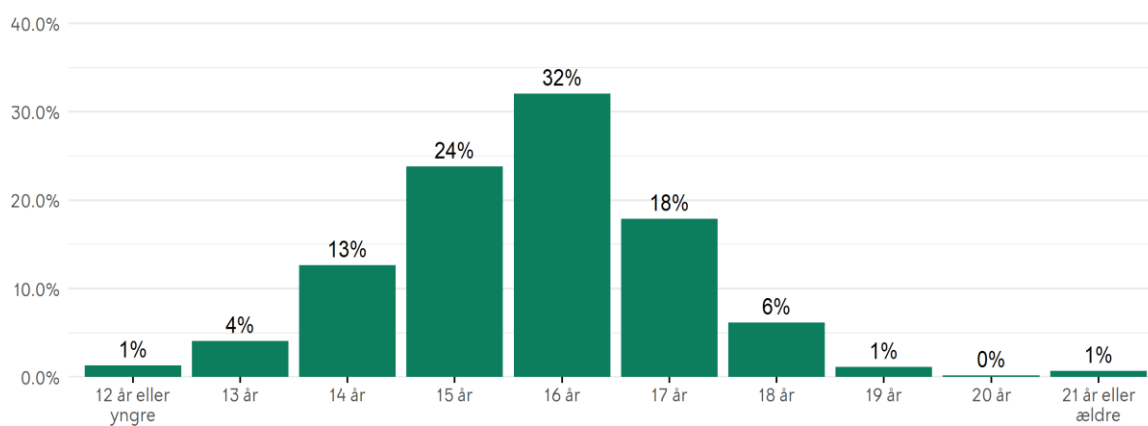
Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 6.3

6.6 Hvor mange gange har du røget hash i løbet af de sidste 30 dage?



Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 6.3

6.7 Hvor gammel var du første gang, du prøvede at ryge hash?

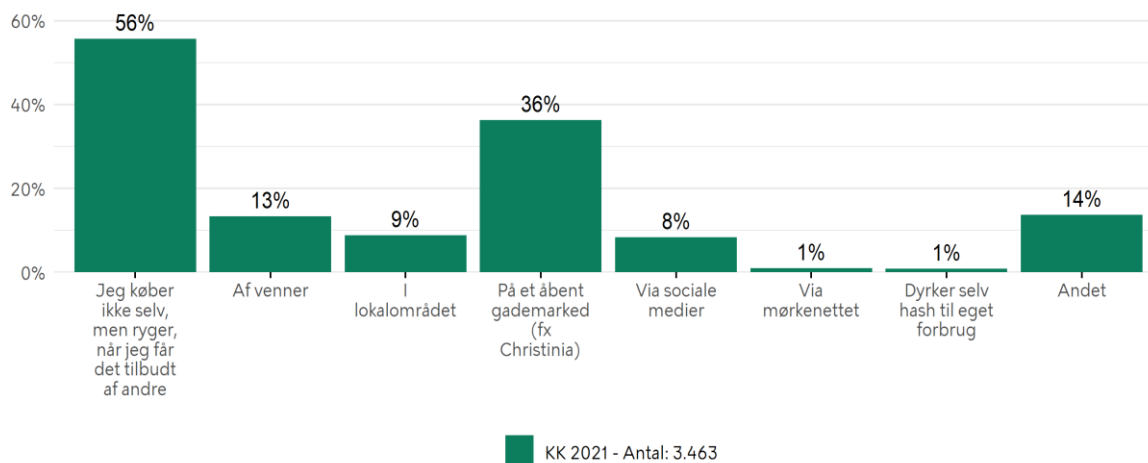


KK 2021 - Antal: 3.451

2021					
	Gym	Erhverv	FGU	10. klasse	Ungdomsskole
12 år eller yngre	1%	2%	8%	1%	2%
13 år	3%	8%	10%	12%	4%
14 år	12%	15%	18%	27%	11%
15 år	24%	23%	11%	26%	14%
16 år	34%	24%	20%	29%	11%
17 år	19%	17%	17%	2%	11%
18 år	6%	7%	13%	2%	11%
19 år	1%	2%	1%	1%	9%
20 år	0%	1%	1%	0%	2%
21 år eller ældre	0%	2%	1%	0%	27%

Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 6.3

6.8 Når du ryger hash, hvordan får du så fat i det?

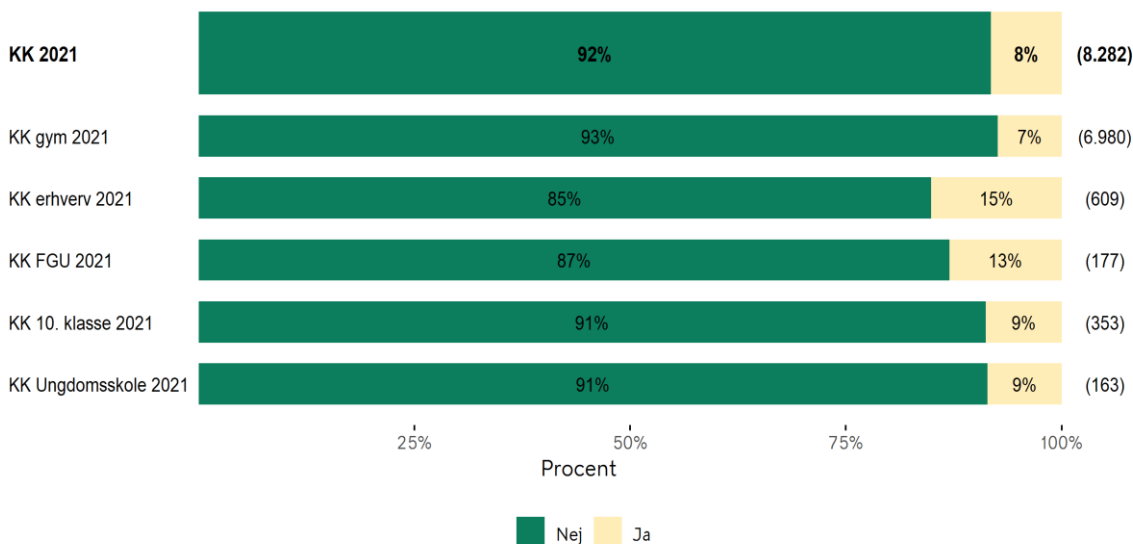


	2021				
	Gym	Erhverv	FGU	10. klasse	Ungdomsskole
Jeg køber ikke selv, men ryger, når jeg får det tilbudt af andre	58%	39%	42%	46%	48%
Af venner	13%	14%	10%	18%	9%
I lokalområdet	8%	14%	20%	10%	6%
På et åbent gademarked (fx Christinia)	37%	37%	40%	28%	33%
Via sociale medier	8%	10%	16%	10%	9%
Via mørkenettet	1%	2%	2%	0%	3%
Dyrker selv hash til eget forbrug	1%	2%	2%	0%	0%
Andet	12%	23%	20%	18%	18%

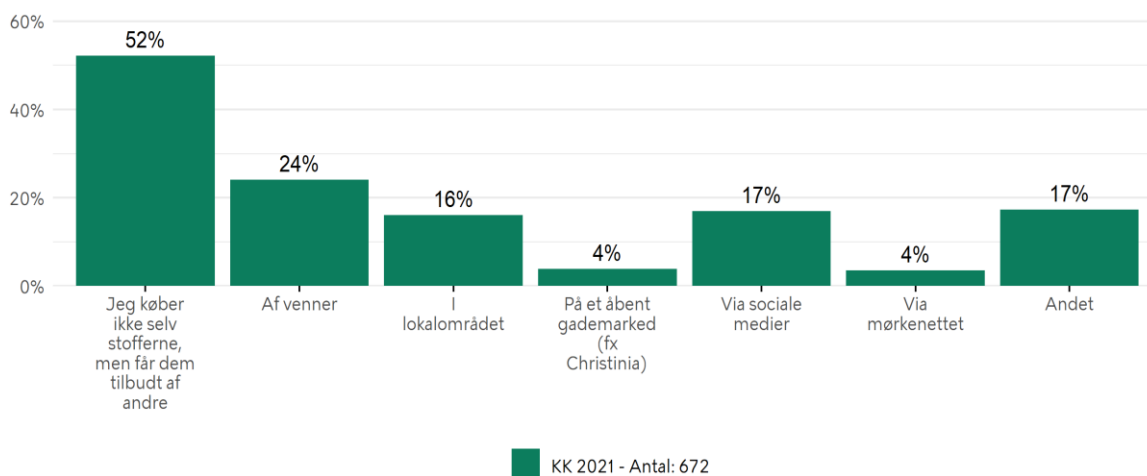
Mulighed for at angive flere svar. Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 6.3

Hårde stoffer

6.11 Har du nogensinde prøvet at tage andre stoffer end hash fx amfetamin, kokain, MDMA/ecstasy eller lignende?



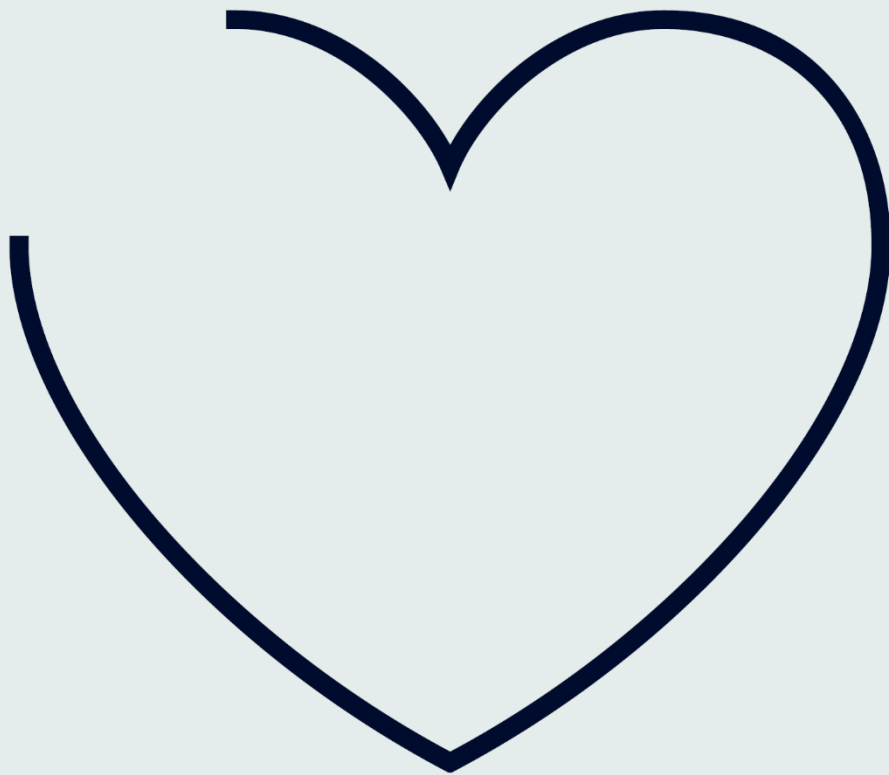
6.13 Når du tager andre stoffer end hash, hvordan får du så fat i dem?



	2021				
	Gym	Erhverv	FGU	10. klasse	Ungdomsskole
Jeg køber ikke selv stofferne, men får dem tilbudt af andre	53%	58%	48%	36%	0%
Af venner	24%	22%	30%	30%	0%
I lokalområdet	15%	22%	3%	18%	0%
På et åbent gademarked (fx Christinia)	3%	8%	3%	6%	0%
Via sociale medier	17%	20%	21%	6%	0%
Via mørkenettet	4%	2%	3%	0%	0%
Andet	16%	18%	36%	27%	0%

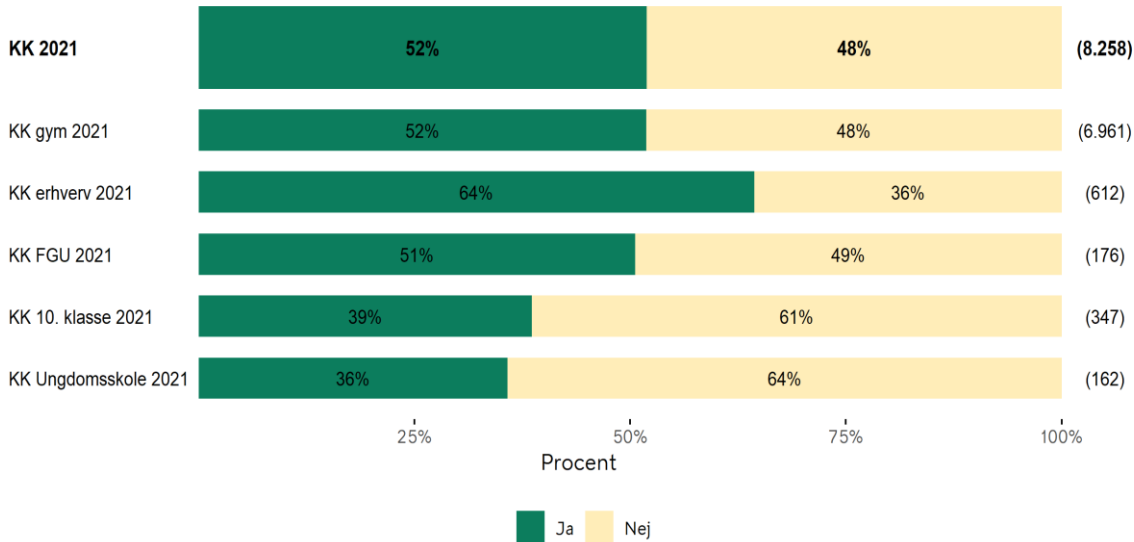
Mulighed for at angive flere svar. Svar vises ikke på grund af anonymiseringshensyn. Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 6.11

Seksualitet

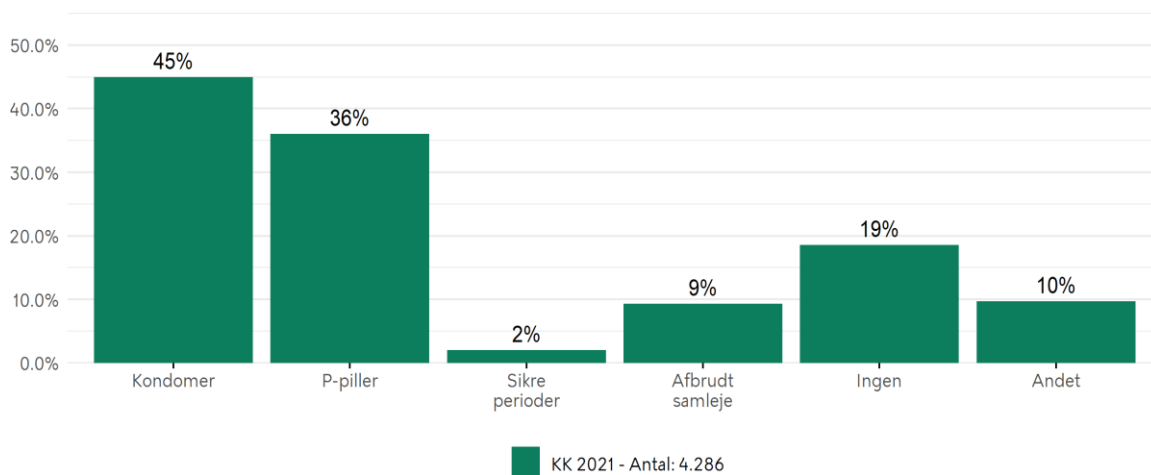


Seksuel debut og prævention

7.1 Har du nogensinde haft samleje?



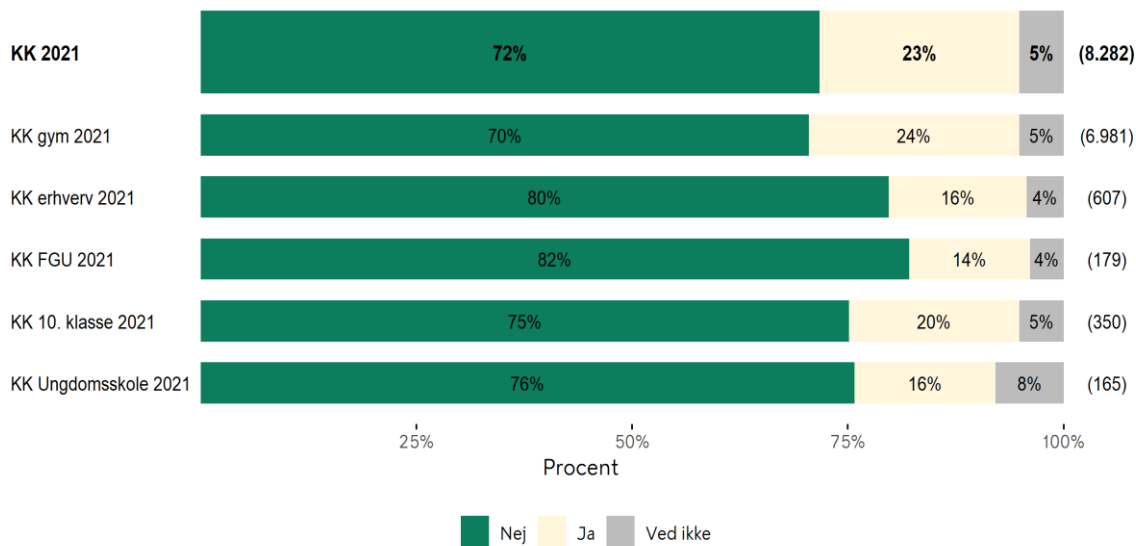
7.2 Hvilken prævention brugte du ved dit seneste samleje?



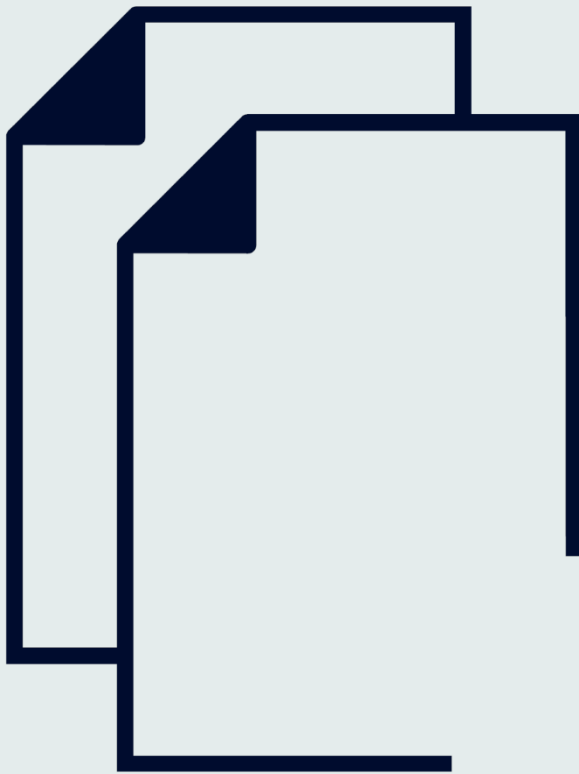
	2021				
	Gym	Erhverv	FGU	10. klasse	Ungdomsskole
Kondomer	46%	39%	38%	42%	42%
P-piller	36%	40%	24%	32%	27%
Sikre perioder	2%	2%	2%	2%	3%
Afbrudt samleje	10%	5%	4%	8%	3%
Ingen	17%	24%	30%	24%	24%
Andet	10%	11%	14%	8%	12%

Mulighed for at angive flere svar. Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "Ja" i spg. 7.1

7.3 Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for ubehagelig seksuel berøring eller lignende?



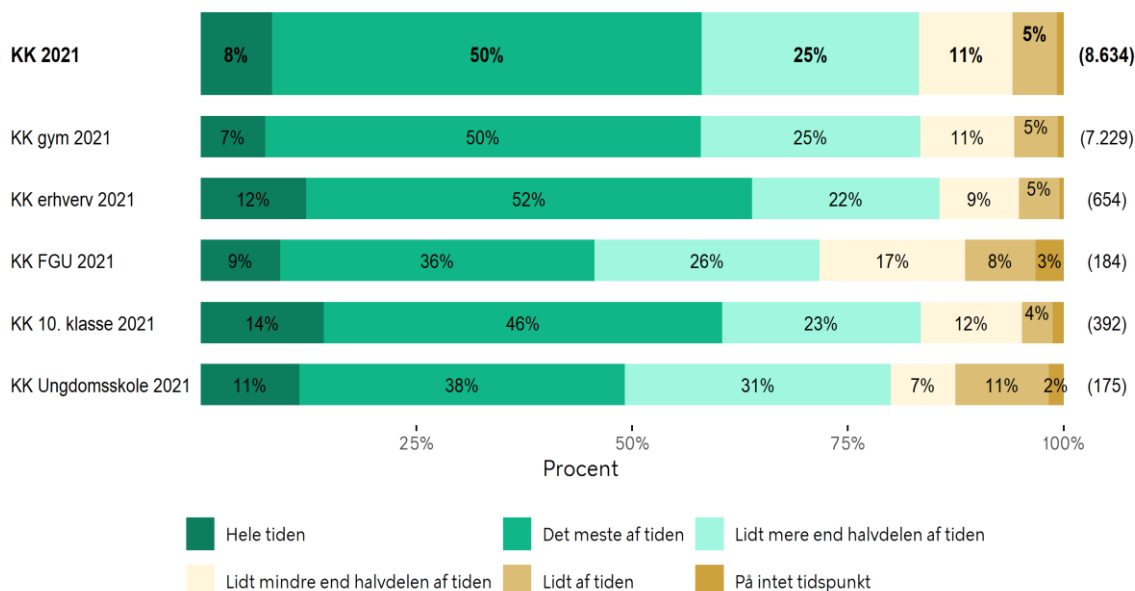
Bilag



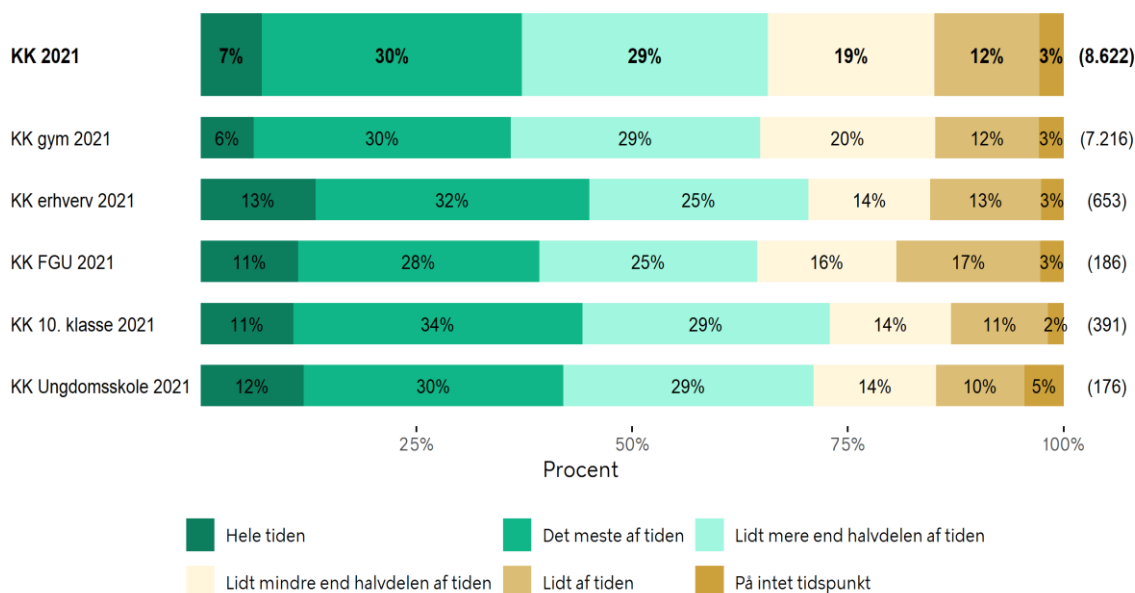
Bilag 1: WHO-5

WHO-5 indekset er udregnet på baggrund af følgende fem spørgsmål.

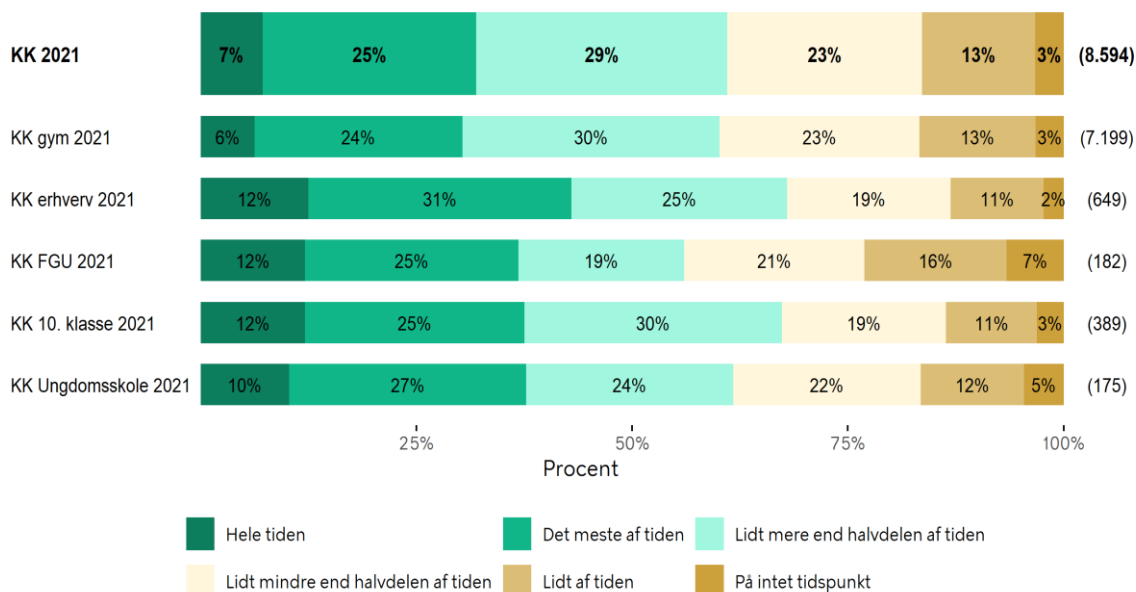
10.1 Inden for de sidste to uger: Har jeg været glad og i godt humør



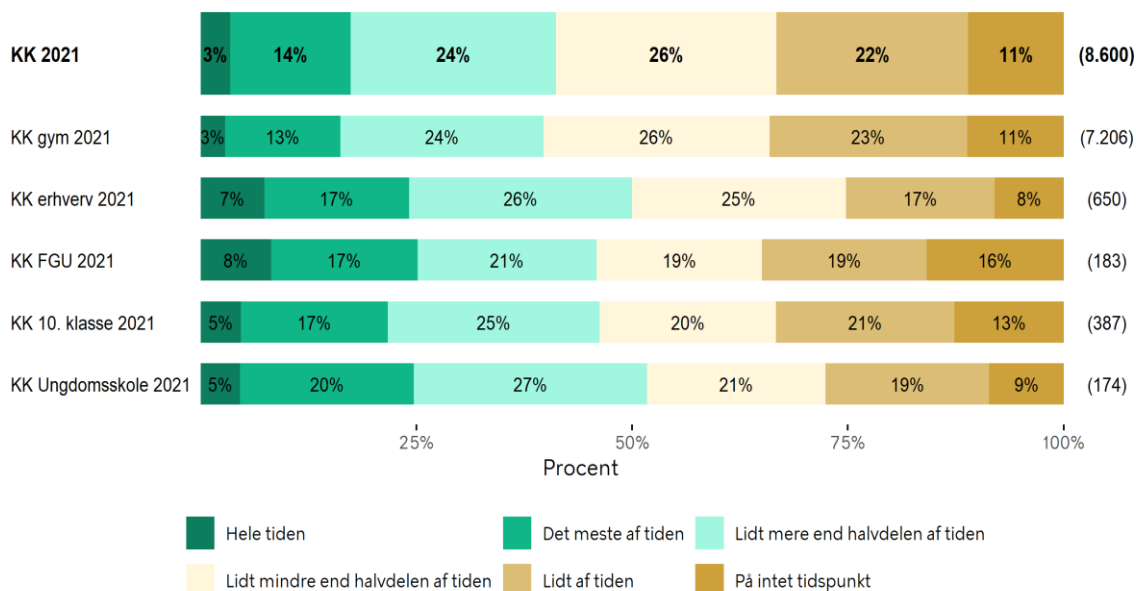
10.2 Inden for de sidste to uger: Har jeg følt mig rolig og afslappet



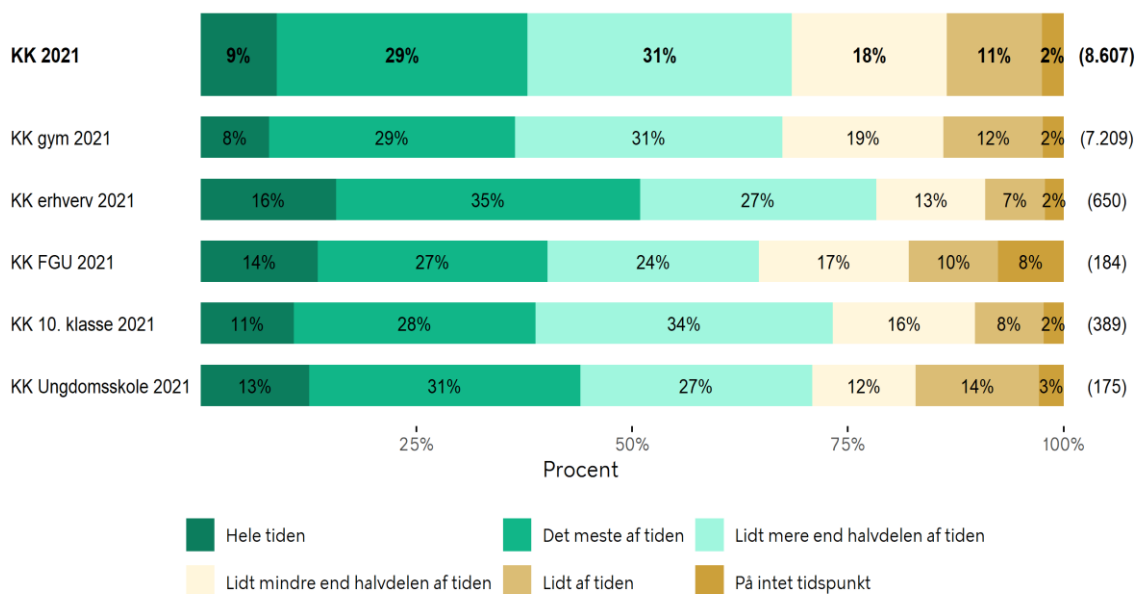
10.3 Inden for de sidste to uger: Har jeg følt mig aktiv og energisk



10.4 Inden for de sidste to uger: Er jeg vågnet frisk og udhvilet



10.5 Inden for de sidste to uger: Har min dagligdag været fyldt med ting, der interesserer mig



KØBENHAVNS KOMMUNE

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
Center for Sundhed og Forebyggelse
Afdeling for Folkesundhed i København

Randersgade 60
2100 København Ø

E-mail: folkesundhed@suf.kk.dk

Forår 2022